

Ganzheitlich pflegen lernen

Anthroposophische Pflegepraxis



*berühren behandeln umhüllen
anregen entlasten begleiten
unterstützen verstehen umsorgen
erhalten verwöhnen berühren*



Liebe Pflegende, liebe Interessierte

Leben braucht Pflege – vom Lebensbeginn bis zum Lebensende. Um den pflegerischen Aufgaben heute gerecht zu werden, ist für die professionelle Pflege ein ganzheitliches Verständnis vom Menschen und von den pflegerischen Handlungen wesentlich. In der Anthroposophischen Pflege spielen die Äusseren Anwendungen eine zentrale Rolle. Ebenso wichtig ist die innere Haltung, das Menschenbild der Pflegenden.

Änderung in der Ausbildungssystematik

Um den komplexen Inhalten mehr Raum zu geben, hat sich das Soleo-Leitungsteam entschieden, den Weiterbildungsgang Anthroposophische Pflege zu verlängern und anders zu gliedern, was u.a. markante Auswirkungen auf die Rhythmischen Einreibungen haben wird. Die bisherigen Grundkurse «Anthroposophische Pflege» und «Rhythmische Einreibungen» werden in einen Kurs zusammengeführt, in den die Rhythmischen Einreibungen umfangreicher als bisher integriert sind. Die Umstellung erfolgt über die Jahre 2023 und 2024. 2023 ist deshalb ein Übergangsjahr. Die 2022 begonnenen Kurse können noch unter den alten Regeln abgeschlossen werden. Für mehr Details siehe www.soleo-akademie.ch oder wenden Sie sich ans Sekretariat.

Vom **11. bis am 14. Mai 2023** findet in Arlesheim zum dritten Mal das **«Einführungsseminar Anthroposophische Medizin für Pflegende, Ärztinnen und Ärzte»** statt. Dozierende des Ärzteseminars Arlesheim und der Soleo Akademie bieten gemeinsam einen kompetenten Einblick in die Anthroposophische Medizin. Im Mittelpunkt stehen die Patientinnen und Patienten. Bestandteile des Seminars sind pflegerische und ärztliche Assessments (Einschätzungen) sowie die Äusseren Anwendungen, die Kunsttherapien und die Heileurythmie, welche durch eigenes Ausüben und Erleben kennengelernt werden können. Das Einführungsseminar wird für den Grundkurs Anthroposophische Pflege angerechnet. **Anmeldung:** www.aerzteausbildung.ch

Wir freuen uns, bald von Ihnen zu hören! Herzliche Grüsse im Namen des Soleo-Teams.



Christoph Messmer
Geschäftsführer



Ursa Neuhaus
Programm-
Verantwortliche



Edda Edzards
Sekretariat



Monika Layer
Mitglied
Leitungsteam



Rebekka Lang
Mitglied
Leitungsteam

GRUNDKURS ANTHROPOSOPHISCHE PFLEGE STUFE 1

Der Einstieg: Stufe 1	4
Daten 2023 Stufe 1	5
• Einführung Anthroposophische Pflege	6
• Wickel und Auflagen	7
• Einführung in die Rhythmischen Einreibungen nach Wegman/Hauschka	8

GRUNDKURS ANTHROPOSOPHISCHE PFLEGE STUFE 2

Die Grundlagen: Stufe 2	9-10
Daten 2023 Stufe 2	11
Grundkurs Anthroposophische Pflege (für Diplomierte/FaGe)	
• Pflege und Anthroposophie	12
• Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka: Rücken, Beine, Arme, Brust und Bauch	13
• Äussere Anwendungen: Wickel, Auflagen und Heilpflanzen	14
• Mensch sein – Mensch werden	15
• Rhythmische Ganzkörpereinreibung nach Wegman/Hauschka	16
• Anthroposophische Pflege in der Onkologie und der Palliative Care	17
• Abschluss Grundkurs	18
Kurs Assistenz Anthroposophische Pflege (für Pflegeassistent*innen)	
• Daten Kurs Assistenz	19
• Einführung in die Anthroposophische Pflege für Assistent*innen	20
• Anthroposophische Pflege praktisch angewendet	21
• Anthroposophische Pflege vertieft und erweitert	22
• Abschluss und Prüfung Kurs Assistenz Anthroposophische Pflege	23

EXPERTIN/EXPERTE WERDEN

Expertin/Experte werden	24
• Weiterbildung zur Expertin/zum Experten für Anthroposophische Pflege (IFAN)	24
• Weiterbildung zur Expertin/zum Experten für Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka	28

ABSCHLUSSKURS EXPERTIN/EXPERTE ANTHROPOSOPHISCHE PFLEGE

Der Abschluss	26
• Abschlusskurs zur Expertin/zum Experten Anthroposophische Pflege (IFAN)	27

FACHKURSE ANTHROPOSOPHISCHE PFLEGE

Die Fachkompetenz	30
Daten 2023 Fachkurse	31
• Rhythmische Einreibungen von Säuglingen und Kleinkindern	32
• Das Lebensende – Begleitung und Pflege	33
• Organe und Psychopathologie	34
• Metalle in der Anthroposophischen Medizin und Pharmazie	35
• Einführung in die Organeinreibungen nach Wegman/Hauschka	36
• Vertiefungsnachmittage Organeinreibungen	37
• Praktische Vertiefungstage Rhythmische Einreibungen	37
• Vom Wunder des Menschwerdens – Embryologie plastizieren	38
• Fünfsterneinreibung	39
• Organe plastizieren – ihre Lebensprozesse fühlend verstehen	40

WEITERBILDUNG ZUR BEGLEITUNG VON MENSCHEN AM LEBENSENDE

Weiterbildung	42
• Daten 2023 bis 2025 - Übersicht über die sieben Module	43

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wie Sie uns bei Fragen erreichen	45
Wie Sie sich für die Module anmelden können	45
Unsere Fachdozentinnen und -dozenten	46-47
Allgemeine Geschäftsbedingungen	48-49
Gut zu wissen	50-51
e-log	52
Soleo – was unser Name uns bedeutet	52
Kursprogramm 2024	52

Grundkurs Anthroposophische Pflege

Stufe 1

Die Stufe 1 ist der Einstieg, um die Anthroposophische Pflege kennenzulernen, und ist gleichzeitig der erste Teil des IFAN-zertifizierten Grundkurses für Anthroposophische Pflege. Die Stufe 1 kann als Kurs (6 Tage) einzeln besucht werden, ohne den ganzen Grundkurs absolvieren zu müssen. Es besteht die Möglichkeit, das Modul Wickel und Auflagen (2 Tage) oder das Modul Rhythmische Einreibungen (2+1 Tage) einzeln zu besuchen. Der Besuch des ersten Moduls «Einführung Anthroposophische Pflege» (1 Tag) ist jedoch vorgängig Pflicht. Die Teilnehmenden lernen die Anthroposophische Medizin und Pflege kennen und werden fähig, erste äussere Anwendungen wie Wickel und Auflagen und Rhythmische Einreibungen (Fuss-, Waden- und Varianten von Rücken-einreibungen) nach Wegman/Hauschka auszuüben.

Die Stufe 1 kann gemeinsam von folgenden Zielgruppen besucht werden:

- Dipl. Pflegendende (HF/FH), Fachangestellte Gesundheit/Betreuung (FaGe/FaBe), Hebammen und weitere medizinische Berufsgruppen wie Heileurythmistinnen, Heilpädagoginnen, Kunsttherapeutinnen und Heilpraktiker auf Anfrage. Letztere erhalten eine Teilnahmebestätigung ohne Zertifikat des IFAN.
- Pflegeassistentinnen und Pflegehelferinnen (PA/PH), weitere medizinische Berufsgruppen und andere Berufsgruppen mit praktischem Pflegebezug.

Die Stufe 1 umfasst drei Module

Einführung Anthroposophische Pflege, 1 Tag oder Interprofessionelles Einführungsseminar

Wickel und Auflagen, 2 Tage

Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka, 3 Tage (2 + 1)

Schulungsstandort Klinik Arlesheim

Einführung Anthro. Pflege	13.3. (1 Tag) 1.GKAP.1.1.23.I	22.5. (1 Tag) 1.GKAP.1.1.23.II	18.9. (1 Tag) 1.GKAP.1.1.23.III
Dozentin: Martina Menne			
Wickel und Auflagen	27.3. + 28.3. (2 Tage) 1.GKAP.1.2.23.I	5.6. + 6.6. (2 Tage) 1.GKAP.1.2.23.II	19.10. + 20.10. (2 Tage) 1.GKAP.1.2.23.III
Dozent: Marko Ossig			
Rhythmische Einreibungen	19.4. + 20.4. + 12.5. (2+1 Tage) 1.GKAP.1.3.23.I	22.6. + 23.6. + 30.6. (2+1 Tage) 1.GKAP.1.3.23.II	9.11. + 10.11. + 24.11. (2+1 Tage) 1.GKAP.1.3.23.III
Dozentin: Rebekka Lang			

Schulungsstandort Alters- und Pflegeheim Sonnengarten Hombrechtikon

Einführung Anthro. Pflege	9.3. (1 Tag) 3.GKAP.1.1.23.I	29.6. (1 Tag) 3.GKAP.1.1.23.II
Dozentin: Bhakti-Astrid Schikarski		
Wickel und Auflagen	29.3. + 30.3. (2 Tage) 3.GKAP.1.2.23.I	23.8. + 24.8. (2 Tage) 3.GKAP.1.2.23.II
Dozentin: Bhakti-Astrid Schikarski		
Rhythmische Einreibungen	19.4. + 20.4. + 1.6. (2+1 Tage) 3.GKAP.1.3.23.I	4.10. + 5.10. + 26.10. (2+1 Tage) 3.GKAP.1.3.23.II
Dozentin: Bhakti-Astrid Schikarski		

Die Kursinhalte sind an allen Schulungsstandorten identisch.

Angaben ohne Gewähr



QR-Code scannen und
ONLINE ANMELDEN
oder mit der Anmeldekarte im Heft.

Einführung Anthroposophische Pflege

Die Anthroposophie, insbesondere das Menschenbild, bilden die Grundlage für eine erweiterte anthroposophische Pflege. Sie erhalten eine Einführung in die Anthroposophische Pflege und Medizin.

Kursinhalte

- Die anthroposophische Bewegung, insbesondere im medizinisch- pflegerischen Bereich.
- Grundlagen zum Verständnis des Menschen als Dreieitigkeit von Körper, Seele und Geist.
- Einführung in die Viergliederung des menschlichen Organismus.
- Geschichte der Anthroposophischen Pflege.

Grundkursdaten	3 Termine in Arlesheim und 2 Termine in Hombrechtikon Siehe Übersicht «Daten Grundkurs Stufe 1», Seite 5
Kursabkürzung	Siehe Übersicht «Daten Grundkurs Stufe 1», Seite 5
Zielgruppe	Dipl.PFF/FaGe oder PA/PH
Voraussetzungen	Keine
Dozierende	Arlesheim: Martina Menne Hombrechtikon: Bhakti-Astrid Schikarski
Umfang	1 Tage à 8 Lekt. Präsenzzeit, 4 Lekt. angeleitetes Selbststudium
Kursorte	Siehe Übersicht «Daten Grundkurs Stufe 1» Seite 5
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien, bequeme Kleidung und Schuhe
Kosten	CHF 240.–

Zählt als Grundkursmodul. Kann als Einzelmodul besucht werden.

Wickel und Auflagen

Sie erhalten eine Einführung in die häufigsten Wickel und Auflagen in der Anthroposophischen Pflege. Exemplarisch an jeweils einem Beispiel erlernen und erleben Sie die Anwendung und Wirkung der Wickel und Auflagen mit Tee, Essenzen, Salben und Ölen.

Kursinhalte

- Einführung in die funktionelle Dreigliederung anhand von Wirkungen der Wickel und Auflagen.
- Der salutogenetische Ansatz in der Anthroposophischen Medizin.
- Salutogenese, Resilienz und Prävention im Zusammenhang mit Wickeln und Auflagen.
- Erlernen und Erleben der gebräuchlichsten Wickel und Auflagen.
- Kennenlernen der verwendeten Heilpflanzen und Substanzen.
- Fachgerechte Zubereitung von Tee für Äussere Anwendungen.
- Erlernen der Dokumentation und Evaluation von Wickeln und Auflagen.
- Auseinandersetzung mit der Verantwortung für sein Handeln als Mensch und Fachperson.

Grundkursdaten	3 Termine in Arlesheim und 2 Termine in Hombrechtikon Siehe Übersicht «Daten Grundkurs Stufe 1», Seite 5
Kursabkürzung	Siehe Übersicht «Daten Grundkurs Stufe 1», Seite 5
Zielgruppe	Dipl.PFF/FaGe oder PA/PH
Voraussetzungen	Modul «Einführung Anthroposophische Pflege», Seite 6
Dozierende	Arlesheim: Marko Ossig Hombrechtikon: Bhakti-Astrid Schikarski
Umfang	2 Tage à 8 Lekt. Präsenzzeit, 4 Lekt. angeleitetes Selbststudium
Kursorte	Siehe Übersicht «Daten Grundkurs Stufe 1» Seite 5
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien, bequeme Kleidung und Schuhe, grosses und kleines Frotteebadetuch
Kosten	CHF 480.–

Zählt als Grundkursmodul. Kann als Einzelmodul besucht werden.

Grundkurs Anthroposophische Pflege Stufe 2

Einführung in die Rhythmischen Einreibungen nach Wegman/Hauschka

Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka weisen eine besondere Berührungsqualität auf: ruhige, fließende und rhythmisch gestaltete Formen, mit welchen eine Substanz direkt auf die Haut aufgetragen wird.

Sie erlernen diese besondere Berührungsqualität anhand von Waden-, Fuss- und Varianten der Rückeneinreibung.

Kursinhalte

- Sensibilität für die Qualität des eigenen Handelns anhand der Qualitätskriterien für die Rhythmischen Einreibungen. Gesundheit, Krankheit, Sterben und Tod aus Sicht der Anthroposophie.
- Die Bedeutung von Wärme und Rhythmus für die Entwicklung von Resilienz.
- Erlernen und Erleben der Fuss-, Waden-, und Varianten von Rückeneinreibungen: gegenläufige Kreise, zwei- und einhändig, Asthmaabstrich.
- Kennenlernen der verwendeten Öle und Salben.
- Erlernen der Dokumentation und Evaluation einer Rhythmischen Einreibung.
- Kennenlernen des Formenzeichnens.

Grundkursdaten	3 Kurse in Arlesheim und 2 Kurse in Hombrechtikon Siehe Übersicht «Daten Grundkurs Stufe 1», Seite 5
Kursabkürzung	Siehe Übersicht «Daten Grundkurs Stufe 1», Seite 5
Zielgruppe	Dipl.PFF/FaGe oder PA/PH
Voraussetzungen	Modul «Einführung Anthroposophische Pflege», Seite 6
Dozierende	Arlesheim: Rebekka Lang Hombrechtikon: Bhakti-Astrid Schikarski
Umfang	3 Tage (2+1) à 8 Lekt. Präsenzzeit, 6 Lekt. angeleitetes Selbststudium
Kursorte	Siehe Übersicht «Daten Grundkurs Stufe 1» Seite 5
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien, bequeme Kleidung und Schuhe, grosses und kleines Frotteebadetuch
Kosten	CHF 720.–

Zählt als Grundkursmodul. Kann als Einzelmodul besucht werden.

Der IFAN-zertifizierte Grundkurs Anthroposophische Pflege (GAP) gibt eine Einführung in das gesamte Spektrum der Anthroposophischen Pflege, wie es im Handbuch zur Zertifizierung von Expertinnen/Experten für Anthroposophische Pflege durch das Internationale Forum für Anthroposophische Pflege (IFAN) beschrieben ist. Der erste Teil des GAP ist die Stufe 1 (ehemals Basiskurs) Anthroposophische Pflege und bildet den Einstieg in den Grundkurs. Im GAP selbst liegt der Fokus auf den praktischen, pflegerischen Verrichtungen sowie auf menschenkundlichen Grundlagen der Anthroposophie für Diagnose und Pflege. Darüber hinaus bilden Inhalte zum Heilimpuls im interdisziplinären therapeutischen Team und persönliche und berufliche Entwicklung einen integralen Teil in allen Modulen.

Der Grundkurs umfasst **2023** 284 Lernstunden à 45 Minuten, davon 176 Präsenzstunden und 108 Stunden angeleitetes Selbststudium.

Der Kurs Assistenz umfasst ab **2023** 200 Lernstunden à 45 Minuten, davon 144 Präsenzstunden und 56 Stunden angeleitetes Selbststudium. Die Anleitung zum Selbststudium basiert auf Aufträgen der Dozierenden, die zusätzlich zur Präsenzzeit zu Hause geleistet werden müssen. Bitte planen Sie sich diese Zeit ein.

Die Kurse können als kompakter Lehrgang über ein Jahr besucht oder modulweise über mehrere Jahre belegt werden.

Der Grundkurs Anthroposophische Pflege wird für Dipl. Pflegende angeboten. Pflegeassistent*innen und Pflegehelfer*innen können den Kurs Assistenz Anthroposophische Pflege besuchen.

• Gruppe Dipl. Pflegende

Dipl. Pflegende (HF/FH), Fachangestellte Gesundheit/Betreuung (FaGe/FaBe). Hebammen und weitere medizinische Berufsgruppen, wie Heileurythmistinnen, Heilpädagoginnen, Kunsttherapeutinnen und Heilpraktiker auf Anfrage. Letztere erhalten eine Teilnahmebestätigung ohne Zertifikat des IFAN.

• **Gruppe Kurs Assistenz, Grundkurs Assistenz Anthroposophische Pflege**
Pflegeassistentinnen und Pflegehelferinnen (PA/PH), weitere medizinische Berufsgruppen und andere Berufsgruppen mit praktischem Pflegebezug.

Abschluss

Um als diplomierte Pflegende das Soleo-Zertifikat zu erlangen, muss der Abschlusskurs besucht und eine schriftliche Abschlussarbeit geleistet werden. Dieser Abschluss berechtigt nicht zu einer Lehrtätigkeit. Hierzu braucht es gemäss IFAN den Abschluss «Expertin/Experte Anthroposophische Pflege».

Um den komplexen Inhalten mehr Raum zu geben, hat sich das Soleo-Leitungsteam entschieden, den Weiterbildungsgang Anthroposophische Pflege zu verlängern und anders zu gliedern, was u.a. markante Auswirkungen auf die Rhythmischen Einreibungen haben wird. Die Umstellung erfolgt über die Jahre 2023 und 2024. 2023 ist deshalb ein Übergangsjahr. Die 2022 begonnen Kurse können noch unter den alten Regeln abgeschlossen werden. Für mehr Details siehe www.soleo-akademie.ch oder wenden Sie sich ans Sekretariat.



Module für Dipl. Pflegende (HF/FH), Fachangestellte Gesundheit/Betreuung (FaGe/FaBe), Hebammen und weitere medizinische Berufsgruppen

Diplomierte

MODULE GRUNDKURS STUFE 2	siehe Seite 5
Pflege und Anthroposophie 23. + 24. März 2023 (2 Tage), Arlesheim, Dozentin: Martina Menne	1.GAP.AP1.23.A
Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka: Rücken, Beine, Arme, Brust und Bauch 26. bis 28. April und 25. + 26. Mai 2023 (5 Tage), Arlesheim, Dozentin: Birgit Faller	1.GKAP.RE5.23.A
Wickel/Auflagen und Heilpflanzen 15. + 16. Mai + 12. Juni 2023 (3 Tage), Arlesheim, Dozentin: Marko Ossig	1.GKAP.WA2.23.A
Mensch sein – Mensch werden 21. August 2023 (1 Tag), Arlesheim, Dozentin: Therese Beeri	1.GAP.MW5.23.A
Rhythmische Ganzkörpereinreibung nach Wegman/Hauschka 28. September 2023 (1 Tag), Arlesheim, Dozentin: Birgit Faller	1.GKAP.GKE6.23.A
Obligatorisches Informationstreffen für Kandidierende Abschluss GKAP 8. September 2023, 14 bis 17 Uhr, Arlesheim, Dozentin: Ursula Neuhaus	1.GAP.Info7.23.A
Spezialisierungsmodul (ab 2024 folgen weitere Pflegefelder)	
Anthroposophische Pflege in der Onkologie und der Palliative Care 16. + 17. Oktober und 13. November 2023 (3 Tage), Arlesheim Dozierende: Monika Layer und Marko Ossig	1.GAP.OP6a.23.A
Abschlusskurs 9. März 2023, Arlesheim / 8. März 2024, Arlesheim Expertinnen: Ursula Neuhaus und 2. Expertin	1.GAP.AP7.23.A / 1.GAP.AP7.24.A

Angaben ohne Gewähr



QR-Code scannen und
ONLINE ANMELDEN
oder mit der Anmeldekarte im Heft.

Pflege und Anthroposophie

Die Anthroposophie und insbesondere das Menschenbild sind die Grundlage für eine erweiterte Pflege.

Sie vertiefen das Wissen zur Anthroposophischen Pflege und Medizin.

Sie lernen die Pflege aus Sicht der Anthroposophie kennen.

Kursinhalte

- Die anthroposophische Bewegung, insbesondere im medizinisch-pflegerischen Bereich.
- Unterschiedliche Denkansätze bzgl. Gesundheit und Krankheit sowie das Besondere der Anthroposophischen Pflege.
- Grundlagen zum Verständnis des Menschen als Dreieinheit von Körper, Seele und Geist und die Viergliederung des menschlichen Organismus.
- Grundlagen der Äusseren Anwendungen im Kontext therapeutischer Zusammenhänge.
- Die praktische Ausführung dieser pflegerischen Massnahmen wird in den nachfolgenden Grundkursmodulen Rhythmische Einreibungen und Wickel und Auflagen erlernt und geübt.
- Kennenlernen der Eurythmie über das eigene Ausüben und Erleben.

Grundkursdaten	23. + 24. März 2023
Kursabkürzung	1.GAP.AP1.23.A
Zielgruppe	Dipl.PFF/FaGe
Voraussetzungen	Basiskurs (BAP), resp. Grundkurs Stufe 1
Dozentin	Martina Menne und Kunsttherapeut/in
Umfang	2 Tage à 8 Lekt. Präsenzzeit, 4 Stunden angeleitetes Selbststudium
Kursorte	Soleo-Schulungsraum Arlesheim
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien
Kosten	CHF 480.–

Zählt als Grundkursmodul. Kann als Einzelmodul besucht werden.

Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka: Rücken, Beine, Arme, Brust und Bauch

Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka weisen eine besondere Berührungsgüte auf: ruhige, fließende und rhythmisch gestaltete Formen, mit welchen eine Substanz direkt auf die Haut aufgetragen wird.

In diesem Modul findet eine Erweiterung und Vertiefung im Umgang mit den Rhythmischen Einreibungen statt. Die Teilnehmenden werden befähigt, Teilkörperreinreibungen durchzuführen und Behandlungsvorschläge für pflege-therapeutische Massnahmen zu unterbreiten. Anwendungsgebiete: bei gesunden und kranken Kindern, Erwachsenen, Betagten.

Kursinhalte

- Wiederholung und Vertiefung der bereits erlernten Teilkörperreinreibungen.
- Erlernen und Üben der Teilkörperreinreibungen Beine, Arme, Brust, Bauch und verschiedene Variationen der Rückeneinreibung.
- Vertiefung der Themen Rhythmus, Qualität der Hände und das «Umhüllen».
- Indikationen und Kontraindikationen der Einreibungen und verwendeten Öle.
- Vertiefen der Dokumentation und Evaluation einer Rhythmischen Einreibung.
- Kennenlernen der Kunsttherapie Eurythmie über das eigene Ausüben.

Grundkursdaten	26. bis 28. April und 25. + 26. Mai 2023
Kursabkürzung	1.GKAP.RE5.23.A
Zielgruppe	Dipl.PFF/FaGe
Voraussetzungen	Basiskurs (BAP), resp. Grundkurs Stufe 1
Dozentin	Birgit Faller und Kunsttherapeut/in
Umfang	3 + 2 Tage à 8 Lekt. (40 Lektionen) Präsenzzeit und 20 Stunden angeleitetes Selbststudium
Auftrag für angeleitetes Selbststudium (aS)	Leseauftrag aus der Fachliteratur: Rhythm. Einreibungen (Monika Fingado) Einführung in Rhythm. Einreibungen (Eva-Maria Batschko) Praxishandbuch Rhythm. Einreibungen (Monika Layer) Weitere Anleitungen im Kurs
Kursort	Soleo-Schulungsraum Arlesheim
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien, zwei kleine und ein grosses Frotteebadetuch, bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe
Kosten	CHF 1 200.–

Zählt als Grundkursmodul. Kann als Einzelmodul besucht werden.

Äussere Anwendungen: Wickel, Auflagen und Heilpflanzen

Sie vertiefen Ihr Wissen und Können zu den häufigsten Anwendungen in der Anthroposophischen Pflege. Exemplarisch erlernen und erleben Sie je an einem Beispiel Wickel und Auflagen mit Heilmitteln aus dem Küchenschrank sowie Fuss- und Sitzbäder und die klingende Waschung. Sie erhalten eine Einführung in die Heilpflanzenkunde und Heilmittel.

Kursinhalte

- Einführung der sogenannten Viergliederung des Anthroposophischen Menschenbildes.
- Erlernen und erleben von Senf- und Ingwerfussbädern sowie die Anwendung dieser Substanzen als Wickel.
- Erlernen und erleben von Quarkwickeln und Bienenwachsauflagen.
- Erlernen von Sitzbädern.
- Erlernen und erleben der klingenden Waschung.
- Auseinandersetzen mit den unterschiedlichen Heilpflanzen, Einführung in die Heilpflanzenkunde und die Heilmittel in der Anthroposophischen Pflege.
- Kennenlernen eines Spezialgebietes der Äusseren Anwendungen.
- Vertiefen der Dokumentation und Evaluation von Wickeln und Auflagen, bzw. Äusseren Anwendungen.
- Entdecken der Kunsttherapie Musik über das eigene Ausüben.

Grundkursdaten	15. + 16. Mai + 12. Juni 2023
Kursabkürzung	1.GKAP.WA2.23.A
Zielgruppe	Dipl.PFF/FaGe
Voraussetzungen	Basiskurs (BAP), rsp. Grundkurs Stufe 1
Dozent	Marko Ossig und Kunsttherapeut/in
Umfang	2 + 1 Tage à 8 Lekt. Präsenzzeit, 12 Stunden angeleitetes Selbststudium
Kursort	Soleo-Schulungsraum Arlesheim
Auftrag für angeleitetes Selbststudium (aS)	Sie führen eine Auflage oder einen Wickel zu Hause selbst durch und beschreiben die Durchführung und die Wirkung.
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien, zwei kleine und ein grosses Frotteebadetuch, bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe
Kosten	CHF 720.–

Zählt als Grundkursmodul. Kann als Einzelmodul besucht werden.

Mensch sein – Mensch werden

Verständnis von Gesundheit und Krankheit aus anthroposophischer Sicht. Nach diesem Modul sind die Kursteilnehmenden in der Lage, Angehörigen und Patienten mit einem empathischen Verständnis für deren Lebenssituation zu begegnen.

Angeleitetes Selbststudium: Für den Erfolg dieses Moduls ist es wichtig, die einen Monat vor Kursbeginn erhaltenen Unterlagen sorgfältig durcharbeiten.

Kursinhalte

- Der Pflegeprozess von der Wahrnehmung des Menschen als dreigliederter Mensch bis zur Wirkungsbeurteilung der pflegerischen Handlungen.
- Die biografische Arbeit in der Anthroposophischen Pflege.
- Die pflegerische Begleitung bis zum Tode und darüber hinaus, aus der Anthroposophie erweitert.

Grundkursdaten	21. August 2023
Kursabkürzung	1.GAP.MW5.23.A
Zielgruppe	Dipl.PFF/FaGe
Voraussetzungen	Alle 3 Module der Stufe 1
Dozentin	Therese Beerli
Umfang	1 Tag à 8 Lekt. Präsenzzeit, 4 Stunden angeleitetes Selbststudium
Kursorte	Soleo-Schulungsraum Arlesheim
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien
Kosten	CHF 240.–

Zählt als Grundkursmodul. Kann als Einzelmodul besucht werden.



Rhythmische Ganzkörpereinreibung nach Wegman/Hauschka

In diesem Fachkurs werden die Teileinreibungen für Rücken, Arme, Brust, Bauch und Beine vertieft und zur Ganzheit der Ganzkörpereinreibung zusammengefügt.

Kursinhalte

- Verstehen und Erleben der besonderen Qualität einer Ganzkörpereinreibung.
- Erlernen und korrektes Durchführen des Ablaufs der Ganzkörpereinreibung.
- Kennen der Indikationen und Kontraindikationen der Ganzkörpereinreibung.
- Verstehen und begründen, wann welche Substanz eingesetzt wird.

Grundkursdaten	28. September 2023
Kursabkürzung	1.GKAP.GKE6.23.A
Zielgruppe	Dipl.PFF/FaGe, Level A
Voraussetzungen	Absolventen aller Teileinreibungsmodule
Dozentin	Birgit Faller
Umfang	1 Tag à 8 Lekt. Präsenzzeit und 4 Stunden angeleitetes Selbststudium
Kursort	Soleo-Schulungsraum Arlesheim
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien, zwei kleine und ein grosses Frotteebadetuch, bequeme Kleidung, Hausschuhe
Kosten	CHF 240.–

Anthroposophische Pflege in der Onkologie und der Palliative Care

Die Besonderheiten der Anthroposophischen Pflege in Onkologie und Palliative Care. Sie lernen, den Pflegebedarf der Patienten zu erkennen und daraus einen Pflegeplan zu entwickeln.

Kursinhalte

- Fragen der inneren Haltung in der täglichen Arbeit, der Wärmeorganismus und die Misteltherapie sowie spezifische äussere Anwendungen.
- Auseinandersetzung mit dem anthroposophischen Menschenbild und dessen Bedeutung für die Pflege in der Onkologie und der Palliative Care.
- Kennenlernen der Aufgaben der Pflege in den Phasen des Krankheitsverlaufs (vor und nach der Diagnosestellung, Therapie, Leben mit der Krankheit, palliative Phase), Beleuchten der pflegerischen Möglichkeiten bei Phänomenen, wie zum Beispiel Fatigue, Schmerzen oder Schock und Angst.
- Auseinandersetzung mit den Aufgaben der Pflege in der Palliative Care.
- Kennenlernen der Kunsttherapie Musik über das eigene Ausüben.

Grundkursdaten	16. + 17. Oktober und 13. November 2023
Kursabkürzung	1.GAP.OP6a.23.A
Zielgruppe	Dipl.PFF/FaGe
Voraussetzungen	Grundkurs Stufe 1, rsp. Basiskurs, Grundkurs Stufe 2, Module 1,2,3,5, Level A
Dozierende	Monika Layer, Marko Ossig und Kunsttherapeut/in
Umfang	2 + 1 Tage à 8 Lekt. Präsenzzeit, 24 Lekt. und 10 Stunden angeleitetes Selbststudium
Kursorte	Soleo-Schulungsraum Arlesheim
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien
Kosten	CHF 720.–

Zählt als Grundkursmodul. Kann als Einzelmodul besucht werden.

Abschluss Grundkurs

Der Grundkurs schliesst mit einer schriftlichen Arbeit und dessen Präsentation ab. In der Abschlussarbeit soll das Gelernte vertieft und vernetzt werden.

Das Ziel der Abschlussarbeit ist, eine konkrete Pflegesituation bzw. Fallbesprechung aus der Sicht der anthroposophischen Menschenkunde zu betrachten, zu begründen, anthroposophisch-pflegerische Interventionen abzuleiten und deren Wirkung zu beurteilen.

Informationen zum Abschluss erhalten Sie am obligatorischen Informationstreffen. Die detaillierten Angaben finden Sie im Leitfaden zum Abschluss Grundkurs Anthroposophische Pflege Soleo. Diesen können Sie bei der Geschäftsstelle bestellen.

Der Abschlusstag des Grundkurses wird von den Teilnehmenden selbst gestaltet.

Grundkursdaten	Informationstreffen: 8. September 2023, 14–17 Uhr , Arlesheim Abschluss 2023: 9. März 2023 , Arlesheim Abschluss 2024: 8. März 2024 , Arlesheim
Kursabkürzung	1.GAP.Info7.23.A 1 .GAP.AP7.23A 1.GAP.AP7.24.A
Zielgruppe	Dipl.PFF/FaGe, Level A
Voraussetzungen	Erfolgreicher Besuch aller Basiskurs-, rsp. Grundkurs Stufe 1- und Grundkursmodule Stufe 2
Dozierende	Ursa Neuhaus
Umfang	8 Lekt. Präsenzzeit und 40 Stunden angeleitetes Selbststudium
Kursort	Soleo-Schulungsraum Arlesheim
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Präsentationsmaterial
Kosten	CHF 240.–, inkl. Informationstreffen

Zählt als Grundkursmodul. Kann nur im Zusammenhang mit dem gesamten Grundkurs besucht werden.

Module Kurs Assistenz Anthroposophische Pflege (PA/PH) und weitere medizinische Berufsgruppen

Assistenz

MODULE KURS ASSISTENZ

Einführung in die Anthroposophische Pflege für Assistentinnen und Assistenten 3.KAAP.ET1.23.B
20. März 2023 (1 Tag), Sonnengarten Hombrechtikon, Dozentin: Therese Beeri

Wickel und Auflagen siehe Seite 7
Siehe Seite 5, Daten Grundkurs Stufe 1

Einführung in die Rhythmischen Einreibungen siehe Seite 8
Siehe Seite 5, Daten Grundkurs Stufe 1

Anthroposophische Pflege praktisch angewendet 3.KAAP.APpa2.23.B
24. bis 25. Oktober + 15. bis 16. + 28. Nov. 2023 (5 Tage), Arlesheim, Dozentin: Birgit Faller

Anthroposophische Pflege vertieft und erweitert 3.KAAP.APve3.23.B
20. bis 21. Dezember 2023 + 11. bis 12. + 22. Januar 2024 (5 Tage), Sonnengarten Hombrechtikon
Dozentinnen: Therese Beeri, Astrid-Bhakti Schikarski

Vorbereiten Abschluss und Prüfung Kurs Assistenz Anthroposophische Pflege 3.KAAP.AP4.24.B
8. Februar und 7. März 2024 (2 Tage), Sonnengarten Hombrechtikon
Expertinnen: Ursa Neuhaus, Therese Beeri, Birgit Faller

Angaben ohne Gewähr



QR-Code scannen und
ONLINE ANMELDEN
oder mit der Anmeldekarte im Heft.



Einführung in die Anthroposophische Pflege für Assistentinnen und Assistenten

Die Anthroposophie Pflege, insbesondere das Menschenbild sind Grundlagen für das Wahrnehmen und Beobachten im praktischen Alltag. Sie erhalten einen Überblick in Pflege und Medizin, um diese zu verstehen und im Alltag in der Pflege anzuwenden.

Kursinhalte

- Die Persönlichkeiten Rudolf Steiner, Ita Wegman
- Anthroposophischen Arbeitsfelder, Internationales Forum IFAN
- Grundlagen zum Verständnis des Menschen als Einheit von Körper, Leib, Seele und Geist.
- Selbsterkenntnis, Entwicklung der eigenen Persönlichkeit
- Seelenprozesse reflektieren und aus Erfahrung lernen
- Lernjournal kennen lernen, damit arbeiten und Pflege auswerten

Grundkursdaten	20. März 2023
Kursabkürzung	3.KAAP.ET1.23.B
Zielgruppe	Pflegeassistent*innen (AGS, SRK u.a.)
Voraussetzungen	Wickel u. Auflagen / Rhythmische Einreibungen, Stufe 1
Dozentin	Therese Beeri
Umfang	1 Tage à 8 Lekt. Präsenzzeit, 4 Stunden angeleitetes Selbststudium
Kursorte	Soleo-Schulungsraum Sonnengarten Hombrechtikon
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien, bequeme Kleidung
Kosten	CHF 240.–

Zählt als Modul des Kurses Assistenz. Kann als Einzelmodul besucht werden.

Anthroposophische Pflege praktisch angewendet

Einem alten, kranken und sterbenden Menschen begegnen und ihn begleiten bedarf eines achtsamen Dialogs. Sie lernen beobachten und wahrnehmen, Grundbedürfnisse eines Menschen einschätzen und ihn in den Lebensaktivitäten unterstützen. Sie erarbeiten sich Grundlagen und Erkenntnisse.

Kursinhalte

- Grundlagen zum Verständnis des Menschen als Einheit von Körper, Leib, Seele und Geist.
- Rhythmischen Einreibungen nach Wegman/Hauschka üben
- Kälte und Wärme und deren Bezug zur Pflege
- Die Waschungen und Fussbäder
- Ernährung
- Lebensgeschichten und Schicksale
- Sterben und Palliative Geriatrie
- Selbstpflege und Reflexion
- Lernjournal führen und auswerten

Grundkursdaten	24. Oktober 2023 , Therese Beeri 25. Oktober 2023 , Bhakti-Astrid Schikarski 15. bis 16. + 28. November 2023 , Ursa Neuhaus
Kursabkürzung	3.KAAP.APpa2.23.B
Zielgruppe	Pflegeassistent*innen (AGS, SRK u.a.)
Voraussetzungen	Einführungstag Assistenz Wickel u. Auflagen / Rhythmische Einreibungen, Stufe 1
Dozierende	Therese Beeri, Astrid-Bhakti Schikarski, Ursa Neuhaus und Kunsttherapeut/in
Umfang	5 Tage (2 + 2 + 1) à 8 Lekt. Präsenzzeit, 8 Stunden angeleitetes Selbststudium
Kursort	Soleo-Schulungsraum Sonnengarten Hombrechtikon
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien, bequeme Kleidung, Lernjournal
Kosten	CHF 1 200.–

Zählt als Modul des Kurses Assistenz. Kann als Einzelmodul besucht werden.

Anthroposophische Pflege vertieft und erweitert

Die erlernten Rhythmischen Einreibungen werden vertieft und spezifische Rücken- und Beineinreibung in fließenden Formen dazugelernt. Sie praktizieren die häufigsten Wickel und Auflagen für den praktischen Alltag und erhalten Kenntnisse zu Heilpflanzen und Substanzen. Sie lernen Heil- und Genusstees zuzubereiten.

Kursinhalte

- Rhythmische Einreibungen: Beineinreibung, Wade, Knie, Oberschenkel, Rücken- und Nackeneinreibung und Rückenabstriche
- Indikation und Kontraindikation der Substanzen
- Wickel und Teezubereitung
- Zusammenarbeit im Team und Gemeinschaft
- Bewegungen wahrnehmen und erfahren und mit Kinaesthetics ins praktische Tun kommen
- Lernjournal
- Kennenlernen des Formenzeichnens und der Heileuryhtmie

Grundkursdaten	20. + 21. Dezember 2023 , Therese Beerli 11. + 12. Januar 2024 , Bhakti-Astrid Schikarski 22. Januar 2024 , Therese Beerli
Kursabkürzung	3.KAAP.APve3.23.B
Zielgruppe	Pflegeassistent*innen (AGS, SRK u.a.)
Voraussetzungen	Einführungstag Assistenz Wickel u. Auflagen / Rhythmische Einreibungen, Stufe 1
Dozierende	Therese Beerli, Bhakti-Astrid Schikarski und Therapeut*innen
Umfang	5 Tage (2 + 2 + 1) à 8 Lektionen Präsenzzeit und 8 Lektionen angeleitetes Selbststudium
Kursorte	Soleo-Schulungsraum Sonnengarten Hombrechtikon
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien, bequeme Kleidung, Lernjournal
Kosten	CHF 1 200.–

Zählt als Modul des Kurses Assistenz. Kann als Einzelmodul besucht werden.

Abschluss und Prüfung

Kurs Assistenz Anthroposophische Pflege

Der Abschluss des Kurses schliesst, gemäss Internationalem Handbuch der IFAN, mit einer schriftlichen Arbeit zu einer Situation eines Bewohnenden oder Patient*in und der Präsentation einer Äusseren Anwendung.

Kursinhalte

- Lernjournal auswerten
- Anwendungen üben
- Grundlagen der Abschlussarbeit vorstellen
- Antrag für die Abschlussarbeit schreiben
- Überprüfen der Voraussetzungen für die Prüfung zum Abschluss
- Prüfungstag

Grundkursdaten	8. Februar 2024, Üben u. Vorbereiten , Therese Beerli 7. März 2024, Prüfung , Expertinnen: Ursa Neuhaus, Therese Beerli, Birgit Faller
Kursabkürzung	3.KAAP.AP4.24B
Zielgruppe	Pflegeassistent*innen (AGS, SRK u.a.)
Voraussetzungen	Alle Module des Kurses Assistenz, siehe S. 19
Dozierende	Therese Beerli, Ursa Neuhaus, Birgitt Faller
Umfang	2 Tag (1 + 1) à 8 Lektionen Präsenzzeit, sowie 28 Lektionen angeleitetes Selbststudium
Kursort	Soleo-Schulungsraum Sonnengarten Hombrechtikon
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien, bequeme Kleidung, Lernjournal, Nachweis der Anforderungen zum Abschluss
Kosten	CHF 480.–

Zählt als Modul des Kurses Assistenz.

In Erweiterung einer klassischen Pflegeausbildung besteht für interessierte diplomierte Pflegenden die Möglichkeit, sich zur Expertin/zum Experten für Anthroposophische Pflege sowie zur Expertin/zum Experten für Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka weiterzubilden und ein Zertifikat des Internationalen Forums für Anthroposophische Pflege (IFAN) zu erwerben. Dieses ist von der Medizinischen Sektion am Goetheanum, Dornach, anerkannt.

Weiterbildung zur Expertin/zum Experten für Anthroposophische Pflege (IFAN)

Wegen Änderungen in der Ausbildungssystematik haben die nachfolgenden Regeln teilweise nur noch für 2023 Gültigkeit. Siehe auch Seite 10 oder unter soleo-akademie.ch.

Die Weiterbildung zur Expertin/zum Experten für Anthroposophische Pflege qualifiziert auch für die selbstständige Durchführung von Rhythmischen Einreibungen bis zur Ganzkörpereinreibung, von Wickeln und Auflagen sowie für die Anwendung anthroposophischer Pflegekonzepte. Eine ganzheitliche Lebensbegleitung, Sozialpflege sowie Beratung bildet den Kern der Weiterbildung. Die Einführung in die Grundlagen der Anthroposophie und der Anthroposophischen Medizin ist die Basis für das Verständnis der Anthroposophischen Pflege. Ziel dieses Teils der Weiterbildung ist es, sowohl Orientierung bei zentralen Lebens- und Schicksalsfragen zu finden wie auch eine fruchtbare Zusammenarbeit mit anderen (anthroposophischen) Therapieberufen wie Ärzten, Kunsttherapeuten, Eurythmie-therapeuten usw. gestalten zu können.

Die Weiterbildung besteht aus einem Grundkurs und einem Expertenkurs. Nach erfolgreich abgeschlossenen Expertenkurs kann man den Abschluss zur Expertin/zum Experten für Anthroposophische Pflege ablegen. Der Aufbau der Weiterbildung sowie die Kriterien zum Abschluss sind im Handbuch zur Expertin/zum Experten für Anthroposophische Pflege beschrieben, siehe www.qualitaet-ap.org. Die Kosten für eine Mentoring gehen zulasten der Teilnehmenden.

Wie bieten den Grundkurs als Weiterbildung und eine Auswahl an Modulen als Expertenkurs und einen Abschlusskurs (siehe Seite 26) sowie die Expertenprüfung an. Für weitere Fragen wenden Sie sich an das Sekretariat von Soleo oder an die Fachverantwortliche für Anthroposophische Pflege Ursa Neuhaus, ursa.neuhaus@bluewin.ch.



Abschlusskurs Expertin/Experte Anthroposophische Pflege

Der Abschlusskurs bereitet auf den Abschluss zur Expertin/zum Experten für Anthroposophische Pflege IFAN vor. In den Fachkursmodulen liegt der Schwerpunkt auf der Vertiefung aller Themengebiete des Grundkurses. Der Abschlusskurs ist modular aufgebaut und erlaubt eine fakultative Teilnahme (siehe auch unter «Voraussetzungen» auf Seite 27). Der Anteil an angeleitetem Selbststudium ist hoch.

Je nach erworbenen Qualifikationen der Teilnehmenden können Fachkurse zur Vertiefung besucht werden.

2023 bieten wir folgende Module an:

- Vom Wunder des Menschwerdens – Embryologie plastizieren, Ch. Breme, siehe S. 38
- Metalle, Albert Schmidli, siehe S. 35
- Organe plastizieren - ihre Lebensprozesse fühlend verstehen, Ch. Breme, siehe S. 40
- Organe und Psychopathologie, Dr. Judit Kedves und Rebekka Lang, siehe S. 34

In diesem Jahr wird ein Expertenkurs Anthroposophische Pflege angeboten. Siehe Seite 27.

Für weitere Fragen wenden Sie sich an das Sekretariat von Soleo oder an die Fachverantwortliche für Anthroposophische Pflege Ursa Neuhaus, ursa.neuhaus@bluewin.ch.

Abschlusskurs zur Expertin/zum Experten Anthroposophische Pflege (IFAN)

Der Kurs ist die obligatorische Vorbereitung auf die Expertenprüfung Anthroposophische Pflege (IFAN). Die drei Schwerpunktthemen werden reflektiert und vertieft: **Menschenkundliche Grundlagen für Diagnose und Pflege, Pflegeinterventionen, Heilimpuls im interdisziplinären therapeutischen Team und persönliche berufliche Entwicklung.**

Kursinhalte

- Lebendiges Erfassen und kommunizieren anthroposophisch-menschenkundlicher Sachverhalte
- Auseinandersetzung mit den «Guidelines» für eine professionell kompetente Praxis der Anthroposophischen Pflege
- Erlangen der Methodenkompetenz für den praktischen Teil des Abschlusses.
- Besuch des 1-tägigen Moduls «Vom Wunder des Menschwerdens – Embryologie plastizieren» ist Bedingung für den Abschlusskurs.

Abschlusskursdaten 30. + 31. März und 31. Oktober 2023

Kursabkürzung	1.AK.AP.Est2.23.A
Zielgruppe	Dipl.PFF/FaGe
Voraussetzungen	Absolventinnen mit Abschluss Grundkurs Level A Nachweis von besuchten Fachkursen oder andere Weiterbildungen Empfehlung einer Mentorin/eines Mentors
Dozierende	Ursa Neuhaus, Monika Layer
Umfang	3 Tage à 8 Lekt. Präsenzzeit + 68 Stunden angeleitetes Selbststudium 1 Tag à 8 Lekt. Fachkurs «Embryologie plastizieren», siehe S.38
Kursort	Soleo-Schulungsraum Arlesheim
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien
Kosten	CHF 1 470.- (plus CHF 240.- für Fachkurs «Embryologie plastizieren» und CHF 500.- Abschlussgebühr)



QR-Code scannen und
ONLINE ANMELDEN
oder mit der Anmeldekarte im Heft.

Weiterbildung zur Expertin/zum Experten für Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka

Wegen Änderungen in der Ausbildungssystematik haben die nachfolgenden Regeln nur noch für 2023 Gültigkeit. Siehe auch Seite 10 oder unter soleo-akademie.ch.

Der Weg zur Expertin/zum Experten geht über 2 Stufen:

- Stufe 1 – **Anwenderin/Anwender Rhythmische Einreibungen**
- Stufe 2 – **Expertin/Experte Rhythmische Einreibungen**

Die Weiterbildung zur Expertin/zum Experten Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka qualifiziert nach dem Grundkurs auf der Stufe 1 zur selbständigen Durchführung der Teilkörper- und Ganzkörpereinreibung, und nach dem Aufbaukurs auf Stufe 2 für die Organeinreibungen sowie der Fünfsterneinreibung in der Pflege. Der Abschluss «Anwenderin/Anwender Rhythmische Einreibungen» berechtigt nicht zu einer Lehrtätigkeit. Hierzu braucht es gemäss IFAN den Abschluss «Expertin/Experte Rhythmische Einreibungen».

Während der Schwerpunkt im Grundkurs auf der Entwicklung der handwerklich-technischen Fähigkeiten liegt, wird im Aufbaukurs – neben der Vertiefung der Einreibequalität und der Erweiterung des Repertoires um die Organ- und Fünfsterneinreibung – das menschenkundliche Verständnis der Rhythmischen Einreibungen und deren Anwendung in bestimmten Krankheitssituationen angeschaut. Die Expertin/der Experte für Rhythmische Einreibungen ist nach ihrem Abschluss fähig, die Rhythmischen Einreibungen auf der Basis menschenkundlicher Gesichtspunkte eigenständig anzuwenden und diese zu reflektieren.

Der Qualifikationsweg ist ausführlich beschrieben im Handbuch zur Zertifizierung von Expertinnen/Experten für Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka (IFAN), www.qualitaet-ap-org. Auf dieser Grundlage bietet Soleo ein vollständiges Programm für Stufe 1 und Stufe 2 an. Die Kosten für eine Mentoring gehen zulasten der Teilnehmenden.

Für weitere Fragen, insbesondere wenn noch ein Abschluss Expertin/Experte Rhythmische Einreibungen nach «alter» Systematik angestrebt wird, wenden Sie sich bitte an das Sekretariat von Soleo oder an die Fachverantwortliche für Rhythmische Einreibungen Monika Layer, info@pflegeintegrativ.ch.

Voraussetzungen zum Abschluss «Expertin/Experte Rhythmische Einreibungen»

Kursart	Bezeichnung	Inhalte	Anzahl Tage
FK	1.FKU.FSE.23.A	Fünfsterneinreibung in der Pflege	1
FK	1.FKU.REO.23.A	Organeinreibungen Einführung	5
FK	1.FKU.ORG.23.A+B	Organe plastizieren	2
FK	1.FKU.RES.23.A	Rhythm. Einreibungen von Säuglingen und Kleinkindern	2
FK	1.FKU.WMW.23.A+B	Embryologie plastizieren	1
Prüfung	1.Prü.RE.ESt2.23.A	2023: Abschluss zur Expertin/zum Experten Rhythmische Einreibungen	1



QR-Code scannen und
ONLINE ANMELDEN
oder mit der Anmeldekarte im Heft.



Fachkurse

Die Fachkurse bieten eine gute Gelegenheit, einzelne Fachrichtungen der Anthroposophischen Pflege vertiefter zu erlernen. Die Kurse richten sich je nach Thema an Pflegende, Hebammen, Pflegeassistentinnen, Therapeutinnen. Bitte beachten Sie die im Kurs beschriebene Zielgruppe.



DATEN 2023 FACHKURSE

Rhythmische Einreibungen von Säuglingen und Kleinkindern 15. + 16. Juni 2023 (2 Tage), Dozentin: Anette Beisswenger	Modul Level A 1.FKU.RES.23.A
Das Lebensende 21. Juni 2023 (1 Tag), Dozentin Ursula Neuhaus	Modul Level A+B 1.FKU.LE.23.A+B
Organe und Psychopathologie 31. August + 1. September 2023, Dozierende: Dr. Judit Kedves und Rebekka Lang	Modul Level A 1.FKU.OPSY.23.A
Metalle in der Anthroposophischen Medizin und Pharmazie 4. September 2023 (½ Tag, 9–13 h), Dozent: Albert Schmidli	Modul Level A+B 1. FKU.MET.23.A+B
Einführung in die Organeinreibungen nach Wegman/Hauschka 4. + 5., 25. + 26. September und 8. November 2023, Dozentin: Martina Menne	Modul Level A 1.FKU.REO.23.A
Vertiefungsnachmittage Organeinreibungen (siehe auch S. 37) 22. September 2023 (½ Tag, 14–17.30h), Dozentin: Martina Menne 18. Dezember 2023 (½ Tag, 14–17.30h), Dozentin: Martina Menne	1.FKU.VT20E.23.A 1.FKU.VT30E.23.A
Praktische Vertiefungstage Rhythmische Einreibungen. Teileinreibungen nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden 29. September 2023 (1 Tag), Dozentin: Birgit Faller 17. November 2023 (1 Tag), Dozentin: Martina Menne	Modul Level A 1.FKU.PVRE2.23.A 1.FKU.PVRE1.23.A
Vom Wunder des Menschwerdens – Embryologie plastizieren 27. November 2023 (1 Tag), Dozent: Christian Brems	Modul Level A+B 1.FKU.WMW.23.A+B
Fünfsternerinreibung 4. Dezember 2023 (1 Tag), Dozentin: Martina Menne	Modul Level A 1.FKU.FSE.23.A
Organe plastizieren - ihre Lebensprozesse fühlend verstehen 14. + 15. Dezember 2023 (2 Tage), Dozent: Christian Brems	Modul Level A+B 1.FKU.ORG.23.A+B

Angaben ohne Gewähr



QR-Code scannen und
ONLINE ANMELDEN
oder mit der Anmeldekarte im Heft.

Rhythmische Einreibungen von Säuglingen und Kleinkindern

Dieser Kurs befasst sich mit den Rhythmischen Einreibungen von Säuglingen und Kleinkindern und der Bedeutung der 12 Sinne für die körperliche Pflege sowie mit der Kommunikation mit dem Kinde.

Kursinhalte

- Anthroposophische Menschenkunde, im Speziellen die unteren und oberen Sinne
- Rhythmische Einreibungen bei Säugling und Kleinkind
- Pflege- und Heilmittel

Fachkursdaten 15. + 16. Juni 2023

Kursabkürzung	1.FKU.RES.23.A
Zielgruppe	Dipl.PFF/FaGe, Hebammen, Heilpädagoginnen, Ärztinnen u. Ärzte
Voraussetzungen	Grundlagen der Rhythmischen Einreibungen nach Wegman/Hauschka
Dozierende	Anette Beisswenger
Umfang	2 Tage à 8 Lekt. Präsenzzeit
Kursort	Soleo-Schulungsraum Arlesheim
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien, bequeme Kleidung, wenn möglich eine Puppe
Kosten	CHF 480.–

Das Lebensende – Begleitung und Pflege

Die letzten Stunden, Tage, Wochen und Monate eines Menschen sind so einzigartig wie der Mensch gelebt und sich entwickelt hat. Die eigene Vorbereitung auf das Sterben und den Tod fordert Mut und Kraft um den Moment des Todes, «Das grossartigste, erhabenste Ereignis...» (Rudolf Steiner, GA 157), kennenlernen zu können. Welche wesentlichen Fähigkeiten sollten vor dem Tode noch gelebt, erfahren und erworben werden?

Kursinhalte

- Sterben, Tod und das Nachtodliche aus weltlicher und spiritueller Sicht
- Die wesentlichen Entwicklungsschritte vor dem Tod und mögliche Vorbereitungen
- Begleitung und Pflege während des Sterbens, vor und nach dem Tod
- Der besondere Moment des Todes
- Pflegerische Anwendungen am Lebensende
- Konkrete Aufgaben rund um den Tod

Fachkursdaten 21. Juni 2023

Kursabkürzung	1.FKU.LE.23.A+B
Zielgruppe	Dipl.PFF/FaGe und PA/PH, Level A + B, Hebammen, AGS, MPA
Voraussetzungen	Keine
Dozentin	Ursa Neuhaus
Umfang	1 Tag à 8 Lekt. Präsenzzeit
Kursort	Soleo-Schulungsraum Arlesheim
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien
Kosten	CHF 240.–

Organe und Psychopathologie

Dieser interdisziplinäre Kurs widmet sich dem Thema Organe und ihrem Zusammenhang mit verschiedenen körperlichen wie seelischen Erscheinungen. Denn die gezielte Behandlung der Organe kann auf körperlicher, funktioneller und seelischer Ebene einen wertvollen Beitrag zum Heilungsprozess leisten. Der Fokus wird auf dem Gesichtspunkt des Zusammenhanges der Organfunktionen mit psychopathologischen Erscheinungen liegen.

Kursinhalte

- Anatomie und Physiologie der Organe (Leber, Lunge, Niere, Herz, Milz)
- Menschenkundliche Aspekte der Organe (Dreigliederung und Viergliederung)
- Typische Erkrankungen der Organe
- Seelische Pathologie der Organe
- Therapeutische Aspekte
- Pflegerische Aspekte
- Äussere Anwendungen

Fachkursdaten 31. August + 1. September 2023

Kursabkürzung	1.FKU.OPSY.23.A
Zielgruppe	Dipl.PFF/FaGe, Ärztinnen und Ärzte
Voraussetzungen	Grundkenntnisse anthroposophische Menschenkunde, Grundkurs
Dozierende	Dr. Judit Kedves und Rebekka Lang
Umfang	2 Tage à 8 Lekt. Präsenzzeit
Kursort	Saal Pfeffingerhof, Klinik Arlesheim
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien
Kosten	CHF 480.–

Metalle in der Anthroposophischen Medizin und Pharmazie

Albert Schmidli, Ausbilder in anthroposophischer Heilmittelkunde und Pharmazie, berichtet über die Eigenschaften und das Wesen der Metalle, ihre spezifischen Verarbeitungsmethoden und Anwendungsgebiete als Heilmittel.

Kursinhalte

- Die Metalle als planetarische Qualität
- Vorstellen der verwendeten Metalle
- Metallspiegelherstellung: Kennenlernen des mehrstufigen pharmazeutischen Verarbeitungsprozesses unter Einbezug von Metallen und Heilpflanzen.
- Verständnis der Metalle in der Äusseren Anwendung

Fachkursdaten 4. September 2023

Kursabkürzung	1. FKU.MET.23.A+B
Zielgruppe	Dipl.PFF/FaGe und PA/PH, Level A + B
Voraussetzungen	Keine
Dozent	Albert Schmidli, Pharmazeut
Umfang	½ Tag à 5 Lekt. Präsenzzeit
Kursort	Sitzungsraum UG, Pfeffingerhof Klinik Arlesheim
Zeiten	9.00–13.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien
Kosten	CHF 125.–



Einführung in die Organeinreibungen nach Wegman/Hauschka

Bei den Organeinreibungen nach Wegman/Hauschka werden Leber, Milz, Nieren, Herz und Blase mit Metallsalben spezifisch behandelt. Diese Anwendung aus der Anthroposophischen Medizin erfordert ein Verständnis der Planeten, Metalle und ihrer Bezüge zu den menschlichen Organen. Die zwei zusätzlichen Vertiefungsnachmittage Organeinreibungen sind empfohlene Fortsetzungen des Einführungskurses in die Organeinreibungen (siehe auch S. 36).

Kursinhalte

- Einführung in die Metallkunde und Planetenkräfte
- Anatomie/Physiologie der Organe
- Praxis der Organeinreibungen
- Indikationen der Anwendungen
- Albert Schmidli, Pharmazeut, berichtet einen halben Tag über die Eigenschaften und das Wesen der Metalle, ihre spezifischen Verarbeitungsmethoden und Anwendungsgebiete als Heilmittel (siehe auch S. 35).

Fachkursdaten	4. + 5., 25. + 26. September und 8. November 2023
Kursabkürzung	1.FKU.REO.23.A
Zielgruppe	Dipl.PFF/FaGe, Level A
Voraussetzungen	Abgeschlossener Grundkurs und Tätigkeit in anthroposophischen Zusammenhängen. Ausnahmen sind in Absprache mit der Dozentin möglich.
Dozierende	Martina Menne (4 ½ Tage) und Albert Schmidli (½ Tag)
Umfang	5 Tage à 8 Lekt. Präsenzzeit
Kursort	Soleo-Schulungsraum Arlesheim
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien, zwei kleine und ein grosses Frotteebadetuch, bequeme Kleidung, geschlossene leichte Schuhe
Kosten	CHF 1'200.–

Praktische Vertiefungstage Rhythmische Einreibungen. Vertiefungsnachmittage Organeinreibungen (OE).

Praktische Vertiefung und Auffrischung aller Teileinreibungen und Übungen zu den Qualitätskriterien der Rhythmischen Einreibungen. Die untenstehenden Module werden als Ergänzung des Grundkurs-Moduls Rhythmische Einreibungen (S. 13) empfohlen und richten sich u.a. an Absolventen der Weiterbildung zur Expertin/zum Experten RE, Stufe 1.

Die Vertiefungsnachmittage Organeinreibungen sind sehr empfohlene Fortsetzungen des 5-tägigen Moduls «Einführung in die Organeinreibungen».

Kursinhalte

Die Einreibungen werden nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden gestaltet.

Fachkursdaten	1.FKU.PVRE1.23.A 1.FKU.PVRE2.23.A	29. September 2023 17. November 2023
Vertiefung Organeinreibungen	1.FKU.VT2OE.23.A 1.FKU.VT3OE.23.A	22. September 2023 18. Dezember 2023
Kursabkürzung	Siehe oben	
Zielgruppe	Dipl.PFF/FaGe, Level A	
Voraussetzungen	Alle Teilkörperinreibungen	
Dozierende	Birgit Faller (Praktischer Vertiefungstag RE vom 29. September 2023) Martina Menne (Vertiefungsnachmittage OE und Vertiefungstag RE vom 17.11.23)	
Umfang	2× 1 Tage à 8 Lekt. Präsenzzeit (Prakt. Vertiefungstage RE) 2× ½ Tage à 4 Lekt. Präsenzzeit (Vertiefungsnachmittage OE)	
Kursort	Soleo-Schulungsraum Arlesheim	
Zeiten	9.00–17.00 Uhr 14.00 bis 17.30 Uhr (Vertiefungsnachmittage OE)	
Mitbringen	Schreibutensilien, bequeme Kleidung und Schuhe, zwei kleine und ein grosses Frotteebadetuch.	
Kosten	CHF 240.– pro Kurstag CHF 125.– pro Vertiefungsnachmittage OE	

Vom Wunder des Menschwerdens – Embryologie plastizieren

Das Modellieren embryonaler Gestaltungsvorgänge ist ein unvergessliches, tiefgreifendes Erlebnis. Es birgt die wohl einzigartige Möglichkeit, zugleich künstlerisch tätig, wahrnehmend und empfindend in die Bilde- und Erlebnisprozesse der kindlichen Entwicklung einzutauchen.

Kursinhalte

- Die Gestaltungsvorgänge des menschlichen Keimes von der Befruchtung der Eizelle bis zum Stadium des 30. Tages modellierend nachvollziehen.
- Die Wandlungen von den ersten Zellteilungen über die Blastulabildung, die Einnistung des Keimes, die Hüllenbildungen, die zahlreichen Aus- und Einstülpungsvorgänge als einen fließenden Prozess aus eigenen Händen hervorgehen lassen.
- Durch das Nachvollziehen der Wachstums- und Formgebärden Wesentliches über das Eigenerleben des Embryos erfahren.
- Beobachten einzelner Organe oder Organsysteme und dabei die tiefen Zusammenhänge erleben.

Fachkursdaten 27. November 2023

Kursabkürzung 1.FKU.WMW.23.A+B
Zielgruppe Dipl.PFF/FaGe und PA/PH
Voraussetzungen Interesse an der Menschwerdung
Dozent Christian Breme, Architekt, Bildhauer und Pädagoge
Umfang 1 Tag à 8 Lekt. Präsenzzeit
Kursort Soleo-Schulungsraum Arlesheim
Zeiten 9.00–17.00 Uhr
Mitbringen Schreibutensilien, bequeme alte Kleidung (Lehm)
Kosten CHF 240.–

Fünfsternerneinreibung

Die von Rolf Heine entwickelte Fünfsternerneinreibung ist eine Besonderheit innerhalb der Rhythmischen Einreibungen.

Der Fünfstern ist seit uralten Zeiten das Bild des sich ständig weiterentwickelnden Menschen. Diesem Gedanken versuchen wir uns einreibend und zeichnend zu nähern.

Kursinhalte

- Durchführen und Anwenden der Fünfsternerneinreibung
- Verstehen der anthroposophischen Hintergründe zur Fünfsternerneinreibung, bzw. des Pentagramms
- Nennen der Indikationen und Kontraindikationen
- Verstehen des Unterschieds zur Ganzkörpereinreibung

Fachkursdaten 4. Dezember 2023 (1 Tag)

Kursabkürzung 1.FKU.FSE.23.A
Zielgruppe Dipl.PFF/FaGe, Level A
Voraussetzungen Absolventen aller Teileinreibungsmodulare
Dozentin Martina Menne
Umfang 1 Tag à 8 Lekt. Präsenzzeit
Kursort Soleo-Schulungsraum Arlesheim
Zeiten 9.00–17.00 Uhr
Mitbringen Schreibutensilien, bequeme Kleidung, geschlossene leichte Schuhe
Kosten CHF 240.–



Organe plastizieren – ihre Lebensprozesse fühlend verstehen

Im plastischen Nachbilden unserer Organe entwickelt sich ein fühlendes Wahrnehmungsorgan für die Bewegungen des Ätherischen, welche diese Organe einmal hervorgebracht haben und die nach der Geburt ihre Tätigkeit erhalten.

Kursinhalte

- Wir schauen auf die Entwicklungsgeschichte von Ohr und Kehlkopf, Herz und Lunge, Leber und Niere und versuchen, ihre Bildung mit der modellierenden Hand aus den strömenden Vorgängen des Umkreises hervorgehen zu lassen.
- Wir versuchen die Formen, wie die Gebärdensprache eines Menschen zu verstehen und werden erstaunliche Zusammenklänge von weit auseinanderliegenden Organen erleben.

Fachkursdaten 14. + 15. Dezember 2023

Kursabkürzung	1.FKU.ORG.23.A+B
Zielgruppe	Dipl.PFF/FaGe und PA/PH
Voraussetzungen	Interesse an der Menschwerdung
Dozent	Christian Breme
Umfang	2 Tage à 8 Lekt. Präsenzzeit
Kursort	Plastiziererraum UG Pfeffingerhof, Arlesheim
Zeiten	9.00–17.00 Uhr
Mitbringen	Schreibutensilien, bequeme alte Kleidung (Lehm)
Kosten	CHF 480.–

Die Module können einzeln gebucht werden.



Weiterbildung zur Begleitung von Menschen am Lebensende

In Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Sterbekultur bietet Soleo eine Weiterbildung für Menschen an, die in der Begleitung Sterbender tätig sind oder tätig werden wollen.

Über das Sterben und Leben zu reden, neue Aspekte zu entdecken und sich selbst mit dem Tod und dem Sterben auseinanderzusetzen ist Ziel der Weiterbildung. Der Kurs umfasst sieben ganztägige Module, die in freier Reihenfolge besucht werden können.

Inhaltlich werden Themen behandelt, die an den Sterbeprozess und das Erleben des Sterbenden anknüpfen, die das Nachtodliche beleuchten sollen sowie auch die Begleitung nach dem Tode.

Interessierte können jederzeit in die Weiterbildung einsteigen, da jedes Modul innerhalb der ganzen Weiterbildung eine in sich geschlossene Einheit bildet. Die Kurse finden an wechselnden Orten im Raum Basel, Bern und Zürich statt und werden nach Bedarf wiederholt. Es bestehen keine Voraussetzungen zur Teilnahme. Ein jährliches Treffen für Begleiter*innen von Menschen am Lebensende und Interessierte findet jeweils im November statt.



Module im Jahr 2023

Modul I	Sterbebegleitung als Lebensbegleitung	29. März 2023	Zürich Enge
Modul II	Der Moment des Todes	22. Juni 2023	Rüttihubelbad, Walkringen
Modul III	Begleitung nach dem Tode	30. August 2023	Rüttihubelbad, Walkringen

Module im Jahr 2024 «Weiterbildung zur Begleitung von Menschen am Lebensende»

Modul IV	Lebensüberschau und Ich-Erlebnis	Frühling 2024
Modul V	Zeit der Lebensverarbeitung – Kamaloka	Sommer 2024
Modul VI	Konkret Begleiten	Herbst 2024
Modul VII	Gemeinsamer Abschluss	Frühling 2025

Kursleiterinnen	Ursa Neuhaus lic.phil., dipl. Pflegefachfrau Susann Temperli, Lehrerin, Musiktherapeutin Claudia Bischof, dipl. Erwachsenenbildnerin und Kunsttherapeutin
Kurskosten	CHF 190.- pro Modul / CHF 120.- pro Workshop
Infos	Weitere Informationen bei Ursa Neuhaus +41(0)31 311 28 36, bilden.beraten@bluewin.ch
Anmeldung	Erato Kulturbüro, Bart Léon van Doorn +41 (0)31 701 30 69 +41 (0)78 661 55 02, kulturbuero@zapp.ch
Weitere Infos	Arbeitsgemeinschaft Sterbekultur, Fachzweig der Anthroposophischen Gesellschaft Schweiz



Arbeitsgemeinschaft Sterbekultur

Fachzweig der Anthroposophischen Gesellschaft

www.sterbekultur.ch, Ursa Neuhaus, Tel. 031 311 28 36



Allgemeine Informationen

WIE SIE UNS BEI FRAGEN ERREICHEN

Alle Fragen, auf welche Sie in unserem Heft keine Antwort finden, dürfen Sie gerne unserem Sekretariat stellen!

Sie erreichen das Soleo-Sekretariat von **Montag bis Freitag, 9–12 Uhr und 14–17 Uhr**, unter der Nummer **044 251 52 70**. Ausserhalb unserer Bürozeiten können Sie eine Nachricht aufs Band sprechen. Oder schicken Sie uns eine E-Mail an: **kontakt@soleo-akademie.ch**.

Es kann zu geringfügigen Änderungen in dieser Kursbroschüre kommen, oder es werden zusätzliche Kurse angeboten. Beachten Sie deshalb auch unsere Website **www.soleo-akademie.ch**.

WIE SIE SICH FÜR DIE MODULE ANMELDEN KÖNNEN

Am Ende des Heftes finden Sie das Anmeldeformular, welches Sie uns per Post zuschicken können. Oder Sie melden sich schnell und unkompliziert online an: **www.soleo-akademie.ch**.

Informationen zu Anreise, Verpflegung und Übernachtung:

Finden Sie auf Seite 46.

Individuelle Soleo-Weiterbildung in Ihrer Institution

Haben Sie das Bedürfnis, eine Gruppe Mitarbeitende in Anthroposophischer Pflege weiterzubilden? Dann lohnt sich möglicherweise eine Schulung in Ihrem Betrieb, die auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet ist, durchgeführt von einer erfahrenen Soleo-Dozentin. Weitere Auskünfte erhalten Sie von Edda Edzards, Soleo-Sekretariat, Telefon **044 251 52 70**.



Therese Beeri

Dipl. Pflegefachfrau, Dipl. Erwachsenenbildnerin, Ausbilderin und Expertin Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka (IFAN), Expertin für Anthroposophische Pflege (IFAN), Kinästhetik-Trainerin Stufe 2, Craniosacral-Therapeutin.



Anette Beisswenger

Dipl. Pflegefachfrau, Expertin für Anthroposophische Pflege (IFAN) und Expertin Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka (IFAN), Ausbilderin Anthroposophische Pflege und rhythmischen Einreibungen und Kindereinreibungen, Craniosacraltherapeutin, Erziehungsbegleiterin nach Henning Köhler.



Christian Breme

Dip.Ing, Bildhauer und Waldorflehrer, Dozent für Anatomie und Embryologie in der Aus- und Fortbildung von pädagogischen, medizinischen und therapeutischen Berufen. Buchautor.



Judit Kedves

Ärztin für Psychosomatik an der Klinik-Arlesheim, Fachärztin für Innere Medizin (DE), Medizinstudium in Tübingen, Eugen Kolisko Akademie Grundlagenstudium der anthroposophischen Menschenkunde und Medizin, Facharzt Ausbildung in der Filderklinik in den Abteilungen Innere Medizin, Onkologie und Psychosomatik sowie am Katharinenhospital Stuttgart, Klinik für Hämato-Onkologie.



Rebekka Lang

Dipl. Pflegefachfrau, Expertin Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka (IFAN), Ausbilderin FA, Berufsbildnerin an der Klinik Arlesheim.



Monika Layer MAS

Dipl. Pflegefachfrau, Lehrerin für Pflegeberufe, Expertin für Anthroposophische Pflege (IFAN) und Expertin Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka (IFAN), Heilpflanzenexpertin; Inhaberin der Firma «Pflege integrativ».



Martina Menne

Dipl. Pflegefachfrau, CAS Psychiatrie, Expertin für Anthroposophische Pflege (IFAN) und Expertin Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka (IFAN).



Ursa Neuhaus, lic. phil.

Dipl. Pflegefachfrau, Pädagogin, Expertin Anthroposophische Pflege (IFAN), Inhaberin der Firma «bilden + beraten Neuhaus».



Peter Büchi

Erwachsenenbildner, Formenzeichner; 40 Jahre Erfahrung als (Wal)Dorfschullehrer in altersgemischter Form von 1. bis 6. Klasse; Kursleiter in zahlreichen Arbeitsgruppen am Goetheum und andernorts. Seit 5 Jahren Kursleiter für Formenzeichnen im Altersheim Sonnengarten Hombrechtikon.



Marko Ossig

Dipl. Pflegefachmann, Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka Stufe 1 (IFAN), Pflegefachmann und Instruktor für Anthroposophischer Pflege an der Klinik Arlesheim.



Bhakti-Astrid Schikarski

Dipl. Pflegefachfrau, Expertin für Anthroposophische Pflege (IFAN) und Expertin Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka (IFAN), Lehrkraft für Gesundheitsberufe Medizinpädagogik, Ausbilderin Anthroposophische Pflege im Alters- und Pflegeheim Sonnengarten Hombrechtikon und am Paracelsus-Spital Richterswil. Craniosacral-Therapeutin in eigener Praxis.



Albert Schmidli

Ausbilder in Anthroposophischer Medizin und Pharmazie. War über 25 Jahre bei Weleda Schweiz für die Entwicklung neuer anthroposophischer Heilmittel und die Ausbildung von Ärzten und Pharmazeuten verantwortlich. Er reist weltweit als unabhängiger Forscher und Ausbilder in anthroposophischer Heilmittelkunde und Pharmazie sowie als Leiter von Heilpflanzenexkursionen.



Birgit Faller

Dipl. Pflegefachfrau, Expertin für Anthroposophische Pflege und Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka (IFAN), Ausbilderin für Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka, Heilpraktikerin, Craniosacral-Therapeutin, seit 2002 tätig in eigener Praxis. Ausbilderin Anthroposophische Pflege im Alters- und Pflegeheim Birkenrain Zürich.



Rozanne Hartmann

Heileurythmistin und Craniosacral Therapeutin, Dipl. Pflegefachfrau, Expertin für Anthroposophische Pflege (IFAN), Expertin Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka (IFAN), Eigene Praxis in Arlesheim.



Kirstin Kaiser

Dipl. Pflegefachfrau, Therapeutische Sprachgestalterin, Dipl. Kunsttherapeutin, Fachbereich Drama und Sprache (E.D.), Erwachsenenbildnerin, Dozentin bei amwort (atka) Ausbildung in Sprachgestaltung, Therapeutin an der Klinik Arlesheim.



Brigitta Neukom

Wissenschaftliche Zeichnerin (zhdk), Heileurythmistin und Kunsttherapeutin ED, Ausbildung in Biographie- und Gesprächsarbeit (WIE Arlesheim), Coaching in der Therapie (HPS Luzern). Freiberuflich als Heileurythmistin, Kunsttherapeutin und Malerin tätig.



Regula Utzinger

Kunsttherapeutin (ED), Musiktherapeutin an der Klinik Arlesheim.



Erdmuth Worel

Heileurythmistin an der Klinik Arlesheim.

Die vorliegenden allgemeinen Geschäftsbedingungen kommen bei jedem Angebot zur Anwendung. Haben Sie Fragen dazu, wenden Sie sich bitte an das Sekretariat.

1. Zahlung des Kursgeldes

Nach der Bestätigung der Kursanmeldung erhalten Sie eine Rechnung mit den Zahlungskoodinaten und einer Zahlungsfrist, welche verbindlich ist. Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Kurskosten. Das Nichtbezahlen der Kurskosten gilt nicht als Abmeldung. Barzahlung am Kurstag ist nicht möglich.

2. Organisation

Soleo Akademie für Pflegeberufe Schweiz GmbH behält sich vor, Kurse zeitlich zu verschieben oder zusammenzulegen, den Ort der Durchführung zu ändern oder Kurse unter prozentualer Rückerstattung des Kursgeldes zu kürzen. Fällt eine Dozentin bzw. ein Dozent aus, kann ein Wechsel der Dozentin bzw. des Dozenten vorgenommen werden.

3. Kursplätze

Für jeden Kurs wird eine minimale und eine maximale Zahl Teilnehmende festgelegt. Die Kursplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Bei ungenügender Anmeldungszahl wird der Kurs in der Regel nicht durchgeführt und bereits bezahlte Kursgelder werden zurückerstattet.

4. Kursausschluss

Soleo Akademie für Pflegeberufe Schweiz GmbH behält sich vor, Kursteilnehmerinnen bzw. Kursteilnehmer aus einem Kurs auszuschliessen, auch ohne Angabe von Gründen. In folgenden Fällen ist das ganze Kursgeld geschuldet: Nichtzahlung des Kursgeldes, Ehrverletzung, Belästigung, vorsätzliche Sachbeschädigung und andere.

5. Abmeldungen

Je nach Abmeldezeitpunkt wird Ihnen das Kursgeld ganz oder teilweise erlassen. Dabei gilt folgende Regelung: Bei einer Abmeldung bis sechs Wochen vor Kursbeginn wird Ihnen die Zahlung des Kursgeldes erlassen, bzw. werden bereits bezahlte Gelder rückerstattet. Drei bis fünf Wochen vor Kursbeginn werden 50% des Kursgeldes rückerstattet. Weniger als drei Wochen vor Kursbeginn ist das gesamte Kursgeld zu bezahlen. Bei Abmeldung infolge Krankheit/Unfall (Arztzeugnis) kann der Kurs innerhalb eines Jahres nachgeholt werden. Es erfolgt keine Rückerstattung. Kursabsagen und Abmeldungen müssen schriftlich und vor Kursbeginn erfolgen. Als Eingangsdatum gilt der Poststempel bzw. das Datum des E-Mail-Eingangs.

6. Nicht besuchte Lektionen

Für nicht besuchte Lektionen wird kein Kursgeld zurückerstattet. Sie können nicht nachgeholt werden. An Absenzen werden max. 10% der Präsenzzeit geduldet. In der Bestätigung werden die effektiv absolvierten Stunden aufgeführt.

7. Kursbestätigung

Nach erfolgtem Besuch erhalten Sie jeweils am Ende des Kurses eine Kursbestätigung. Sollte es nicht möglich sein, die Bestätigung am Ende des Kurses abzugeben, erhalten Sie diese auf dem Postweg. Auch wird der Kurs gerne in Ihren Bildungspass eingetragen. Auf unseren Zertifikaten/Kursbestätigungen werden die Anzahl Lerneinheiten/Stunden (EMR) und e-log-Punkte (e-log.ch) aufgeführt.



8. Abschlussdokumente

Die Abschlussdokumente werden erst nach Eingang aller Zahlungen ausgehändigt.

9. Versicherung

Für alle von Soleo Akademie für Pflegeberufe Schweiz GmbH organisierten Kurse und Veranstaltungen wird jegliche Haftung für entstandene Schäden ausgeschlossen. Sie sind daher selbst für eine ausreichende Versicherungsdeckung verantwortlich. Das Benutzen der Schulungsräume von Soleo Akademie für Pflegeberufe Schweiz GmbH erfolgt auf eigene Gefahr. Für Diebstahl und Verlust von Gegenständen kann Soleo Akademie für Pflegeberufe Schweiz GmbH nicht haftbar gemacht werden.

10. Datenschutz

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten von Soleo Akademie für Pflegeberufe Schweiz GmbH für weitergehende Zwecke (Aufführen auf Teilnehmerliste, Werbung, Registrierung gebuchte Kurse, Ablehnung von Anmeldung wegen schlechter Zahlungsmoral etc.) verwendet werden dürfen. Wir garantieren dabei, dass die Daten nicht an Dritte weitergegeben werden.

11. Änderungen

Programm- und Preisänderungen sowie Änderungen in den allgemeinen Geschäftsbedingungen bleiben vorbehalten.

12. Gerichtsstand

Für alle Rechtsbeziehungen mit Soleo Akademie für Pflegeberufe Schweiz GmbH ist schweizerisches Recht anwendbar. Gerichtsstand ist Richterswil.

Anreise

Standort Arlesheim: Soleo Akademie für Pflegeberufe Schweiz
Pfeffingerhof, Stollenrain 11, 4144 Arlesheim

Standort Hombrechtikon: Alters- und Pflegeheim Sonnengarten
Etzelstrasse 6, 8634 Hombrechtikon

Auf der Website www.soleo-akademie.ch finden Sie die Lagepläne der Schulungsstandorte Arlesheim, Hombrechtikon und Ascona.

Die Klinik Arlesheim ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln via Basel SBB, gelbes Tram Nummer 10, erreichbar. Ab Station Arlesheim Dorf sind es fünf Minuten zu Fuss in Fahrtrichtung auf der rechten Schienenseite. Der Schulungsraum befindet sich im Pfeffingerhof, im UG, Eingang Nord, von den Tramschienen aus.

Das Alters- und Pflegeheim Sonnengarten Hombrechtikon ist per ÖV ab Rapperswil SG mit der S7 bis Feldbach und danach mit dem Niederflerbus 970 bis Hombrechtikon-Tobel und ab Zürich über Bubikon oder Stäfa erreichbar. Der Schulungsraum befindet sich im Südtrakt des Erweiterungsbaus.

Verpflegung

Es besteht die Möglichkeit, sich während der Kurstage zu Mitarbeiterkonditionen im Restaurant der Klinik Arlesheim und des Sonnengartens Hombrechtikon zu verpflegen.

Unterkunft

Falls Sie Fragen zur Vermietung von Zimmern haben, wenden Sie sich an unser Sekretariat. Edda Edzards kann Ihnen die entsprechenden Adressen vermitteln.

Vergünstigungen

Während der Kurstage erhalten Sie gegen Vorweisung Ihres Kursausweises 10% Rabatt auf Öle, Emulsionen und Salben aus der Apotheke der Klinik Arlesheim.

Ab drei gleichzeitig gebuchten Modulen wird ein Vielbucher-Rabatt von 10% gewährt. Mitarbeitende der Klinik Arlesheim und Mitglieder von APIS und vom Förderverein Anthroposophische Medizin erhalten einen generellen Rabatt von 10%. Die Kursrabatte sind nicht kumulierbar.

Zahlung Rechnung

Innert 30 Tagen nach Rechnungseingang.

Unsere Bankdaten:

Raiffeisenbank Arlesheim
IBAN CH09 8080 8008 1659 4057 7
BIC/SWIFT RAIFCH22776

Bitte geben Sie bei jeder Überweisung die Rechnungsnummer an.





Soleo, die Akademie für Pflegeberufe ist mit den Modulen des Grundkurses, inkl. der Basiskurse sowie den Fachkursen auch auf der online Plattform «e-log» aufgeschaltet. Die Plattform des Schweizer Berufsverbandes der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner (SBK) steht allen Gesundheitsfachpersonen zur Verfügung, um ihre beruflich Weiterbildung zu erfassen und kontinuierlich weiterzuführen. APIS, der Berufsverband Anthroposophische Pflege in der Schweiz ist mit eigenem Label bei e-log zertifiziert. Die Anforderungen für ein lebenslanges Lernen und den Erhalt der eigenen Fachexpertise in Anthroposophischer Pflege für Gesundheitsfachpersonen finden Sie auf e-log beschrieben. Weitere Informationen schalten wir auf unserer Homepage auf.



Ursula Neuhaus
Programm-Verantwortliche



Monika Layer
Mitglied Leitungsteam



Rebekka Lang
Mitglied Leitungsteam

SOLEO – WAS UNSER NAME UNS BEDEUTET

Soleo heisst «ich pflege» auf Lateinisch. Wird das Wort aufgegliedert, kommen wir auf sol- und -eo. Sol bedeutet in der Übersetzung Sonne; eo meint zu Deutsch dorthin oder dort. Sinngemäss wäre es aus dieser Übersetzung heraus die Aufgabe der Pflegenden, die Sonne dorthin zu bringen, wo es die erkrankte Person braucht: Dem kranken Menschen Licht und Wärme schenken durch eine Pflegehandlung. Da möchten wir ansetzen mit Instrumenten wie den Rhythmischen Einreibungen oder unterschiedlichen Wickeln und Kompressen. Oder mittels anderer Schwerpunkte wie zum Beispiel der Biografiearbeit oder der anthroposophischen Menschenkunde, welche ein Licht werfen kann auf das «Woher und Wohin» eines Menschen.

KURSPROGRAMM 2024

Sie finden uns auch unter **www.soleo-akademie.ch**. Die Kursdaten 2024 werden Mitte September 2023 auf unserer Website aufgeschaltet.



Soleo wird von der Klinik Arlesheim (45%), dem Förderverein Anthroposophische Medizin (45%) und Apis, dem Verein für Anthroposophische Pflege in der Schweiz (10%) getragen.

Die Trägerschaft hat sich zum Ziel gesetzt, die anthroposophische Pflegeweiterbildung national zu vernetzen und einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen.

Die Soleo Pflegeweiterbildung ist Teil des Netzwerkes Internationales Forum für Anthroposophische Pflege (IFAN) und unterliegt deren QAN Prüfungsrichtlinien (Quality in Anthroposophic Nursing). Der «Grundkurs Anthroposophische Pflege» ist seit Herbst 2018 IFAN-zertifiziert.



Soleo ist auf **e-log** aufgeschaltet. e-log ist die Plattform, auf der Gesundheitsfachpersonen sämtliche Weiterbildungsaktivitäten dokumentieren und nachweisen können. Erfahren Sie mehr darüber auf S. 52 oder [e-log.ch](https://www.e-log.ch).



ANMELDUNG

Frau Herr

Vorname

Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefonnummer mit guter Erreichbarkeit

E-Mail

Beruf und Abschluss

Arbeitsort/Institution

Für medizinische Berufe bitte Fachgebiet angeben

Kursname

Kursabkürzung (z.B. 1.GAP.AP1.23.A)

Kursdaten

Datum und Unterschrift

- Ich bin mit den allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden
 Ich bin APIS-Mitglied Ich bin Mitglied des Fördervereins Anthro. Medizin
 Ich erfülle alle Kursvoraussetzungen





Bitte frankieren

Soleo Akademie
für Pflegeberufe Schweiz GmbH
Bergstrasse 7
8805 Richterswil
SCHWEIZ

IMPRESSUM

©2022 bei den Autoren

Soleo Akademie
für Pflegeberufe Schweiz GmbH
Bergstrasse 7
8805 Richterswil

Text:

Ursa Neuhaus, Monika Layer, Christoph Messmer

Gestaltung:

Grafikatelier Milligan Design
www.milligan-design.ch

Fotografien:

Edda Edzards, Soleo Archiv

Druck:

Zürcher Werbedruck AG, Richterswil

Auflage:

1 600 Exemplare