



Akademie Arlesheim
für Anthroposophische Medizin

individuell integrativ nachhaltig

Perspektiven für eine menschliche Medizin

Interprofessionelles Einführungsseminar
Anthroposophische Medizin

für Ärzt:innen, Pflegende, Therapeut:innen,
medizinische Fachpersonen sowie Studierende

8. bis 11. Mai 2025



Anthroposophische
Akademie für Kunst
und Therapie



VAOAS



Klinik Arlesheim

Krankheit individuell behandeln – Gesundheit ganzheitlich fördern

Das Bedürfnis nach einer menschlichen und ganzheitlichen Medizin findet sich heute gleichermaßen bei Patient:innen, Pflegefachkräften, Therapeut:innen und Ärzt:innen. Die Anthroposophische Medizin ist eine integrative Medizin, die neben dem naturwissenschaftlich erfassbaren Körper auch die seelischen und geistigen Dimensionen des Menschen berücksichtigt. Lerne Wege kennen mit Patient:innen in eine vertiefte Begegnung zu kommen und Methoden wie die körperlichen, seelischen und geistigen Bedürfnisse von Patient:innen individuell erfasst und in einem integrativen Behandlungskonzept vereint werden können!

Medizin als Team

Medizin ist heute zunehmend Aufgabe einer therapeutischen Gemeinschaft. Die Patient:innen stehen im Mittelpunkt und die verschiedenen Gesundheitsberufe arbeiten auf Augenhöhe zusammen. Wie aber gelingt eine solche Zusammenarbeit? Welches Menschenbild hilft, ein gemeinsames therapeutisches Konzept zu finden? Unser Einführungsseminar bietet die Möglichkeit, die grundlegenden Konzepte der funktionellen Dreigliederung und der Viergliedrigkeit in Gesundheit und Krankheit zu verstehen und anhand eines konkreten Patientenbeispiels anzuwenden. Methodisch nutzen wir Impulsbeiträge, Selbsterfahrung, interaktive berufsübergreifende Seminare und Arbeit in Kleingruppen.

Anthroposophische Medizin

Wie wird in einer anthroposophischen Klinik gearbeitet? Und wie im ambulanten Bereich? Anhand von realen Patient:innenbegegnungen werden medizinische Behandlungskonzepte entwickelt und die jeweiligen Ansätze der Anthroposophischen Pflege (z. B. Wickel, Rhythmische Einreibungen) und der künstlerischen Therapien (z. B. Maltherapie, Musiktherapie, Therapeutische Sprachgestaltung, Therapeutisches Plastizieren oder Heileurythmie) nachvollziehbar. Bei Naturbetrachtungen im Klinikgarten erfassen die Teilnehmer:innen erste Schritte der Heilmittelfindung und pharmazeutischen Verarbeitung.

Innere Entwicklung – Fragen und Perspektiven

Wie lassen sich die zunehmenden organisatorischen und fachlichen Anforderungen der heutigen Medizin ausgleichen? Wie kann man die Wahrnehmungs- und Urteilsfähigkeit vertiefen und an inneren Fähigkeiten wie Achtsamkeit, Empathie oder therapeutischer Intuition arbeiten? Wie lassen sich spirituelle und religiöse Erfahrungen in den praktischen Alltag integrieren? Im Einführungsseminar werden verschiedene Übungen und Meditationen aus der Anthroposophie vorgestellt und gemeinsam Fragen zur inneren Entwicklung bewegt.



Programm 8. bis 11. Mai 2025

Donnerstag 8. Mai

16:00	Begrüssung
16:15	Medizin und Menschenbild Philipp Busche
17:30	Pause
17:45	Pflanzenbetrachtung: Birke und Eiche Clifford Kunz, Severin Pöchtrager
18:30	Abendpause
19:15	Vorstellungsrunde
19:45	Von der Medizin zur Heilkunst Karin Michael
20:30	Ende

Freitag 9. Mai

08:15	Wahrnehmung und Bewegung
08:45	Erkenntniswerkstatt: Mensch und Medizin Johannes Weinzirl
09:45	Znünipause
10:30	Grundlagen der Anthropo- sophischen Medizin Philipp Busche
11:30	Pause
11:45	Führungen Klinik und Heilmittellabor
12:45	Mittagspause
14:00	Therapien hautnah erleben Heileurythmie, Sprachtherapie Kunsttherapie, Musiktherapie Rhythmische Massage Therapie, Äussere Pflegeanwendungen
15:00	Pause
15:15	Anthroposophische Medizin und Forschung Stephan Baumgartner
16:00	Zvieripause
16:30	Interdisziplinäre Patient:innenvorstellung Rebekka Lang, Severin Pöchtrager
17:15	Berufsspezifische Vertiefung
18:00	Abendpause
19:00	Ausbildungswege
19:30	Äussere Pflegeanwendungen Judit Kedves, Rebekka Lang
20:30	Ende

Samstag 10. Mai

08:15 Wahrnehmung und Bewegung

08:45 Erkenntniswerkstatt:
Mensch und Medizin
Johannes Weinzirl

09:45 Znünpause

10:30 Grundlagen der Anthropo-
sophischen Medizin
Philipp Busche

11:30 Pause

11:45 Heilmittelporrait:
Birke und Eiche
Clifford Kunz,
Severin Pöchtrager

12:45 Mittagspause

14:00 Therapien hautnah erleben
Heileurythmie, Sprachtherapie
Kunsttherapie, Musiktherapie
Rhythmische Massage Therapie,
Äussere Pflegeanwendungen

15:00 Pause

15:15 Interdisziplinäre
Patient:innenvorstellung
Rebekka Lang,
Severin Pöchtrager

15:45 Zvieripause

16:30 Berufsspezifische Vertiefung

17:45 Abendpause

18:45 Fragen und Austausch
Kollegium

19:30 Innere Entwicklung
und Meditation
Kollegium

20:30 Nachtcafé

Sonntag 11. Mai

08:15 Wahrnehmung und Bewegung

08:45 Erkenntniswerkstatt:
Mensch und Medizin
Johannes Weinzirl

09:45 Znünpause

10:30 Grundlagen der Anthropo-
sophischen Medizin
Philipp Busche

11:30 Pause

11:45 Interdisziplinäre Fallarbeit
Rebekka Lang,
Severin Pöchtrager

12:30 Rückblick, Fragen,
Austausch
Kollegium

13:00 Ende

Ausbildungskollegium Akademie Arlesheim

Stephan Baumgartner, Prof. Dr.

Gastdozent beim Einführungsseminar. Professor an der Universität Witten/Herdecke, Dozent an der Universität Bern. Vorstandsmitglied im Verein für Krebsforschung. Leitung Forschung und Entwicklung am Forschungsinstitut Hiscia. Physiker.

Philipp Busche

Chefarzt Innere Medizin in der Klinik Arlesheim. Facharzt für Innere Medizin, Gastroenterologie und Notfallmedizin. Fähigkeitsausweis anthroposophisch erweiterte Medizin (VAOAS, GAÄD). Vorstand der Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland.

Judit Kedves

Ärztin für Allgemeinmedizin im Ita Wegman Ambulatorium Basel. Fachärztin für Innere Medizin, Fähigkeitsausweis Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM) sowie Anthroposophische Medizin (VAOAS). Internationale Koordinatorin Anthroposophische Medizin an der Medizinischen Sektion der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft.

Rebekka Lang

Expertin Anthroposophische Pflege und Pflegenden auf der Station Psychosomatik in der Klinik Arlesheim. Dipl. Pflegefachfrau, Expertin Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka (IFAN), Ausbilderin mit Fachausweis. Dozentin und Mitglied Leitungsteam bei Soleo.

Monika Layer

Gastdozentin bei der berufsspezifischen Vertiefung. Vorstandsmitglied im Verband Anthroposophische Pflege in der Schweiz und im Verein integrative-kliniken.ch. Dipl. Pflegefachfrau, Lehrerin für Pflegeberufe, Expertin für Anthroposophische Pflege (IFAN) und Expertin Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka (IFAN). Heilpflanzenexpertin, Herausgeberin des Buches «Praxishandbuch Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka».

Severin Pöchtrager, Dr. med. univ.

Leitender Arzt Innere Medizin in der Klinik Arlesheim/Hospital at Home. Facharzt für Allgemeine Innere Medizin. Präsident der Swiss Hospital at Home Society. Fähigkeitsausweis anthroposophisch erweiterte Medizin (VAOAS).

Johannes Weinzirl, Dr. med.

Oberarzt Innere Medizin in der Klinik Arlesheim. In Weiterbildung zum Facharzt für Allgemeine Innere Medizin (FMH). Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Seniorprofessur für Medizinische Anthropologie der Universität Witten/Herdecke.

Anna-Barbara Hess

Kunsttherapeutin ED, Fachrichtung Musiktherapie. Dozentin und Co-Leitung am a t k a – Studiengang Orpheus Musiktherapie. Leitungsverantwortung an der Anthroposophischen Akademie für Kunst und Therapie – a t k a.

Veranstalter

- a t k a – Anthroposophische Akademie für Kunst und Therapie
- Soleo – Akademie für Pflegeberufe Schweiz
- VAOAS – Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz
- Akademie Arlesheim

Partner

- APIS-SAES – Verein Anthroposophische Pflege in der Schweiz
- Förderverein Anthroposophische Medizin

Anerkennung

Die Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz (VAOAS) vergibt für diese Veranstaltung 19 Credits.

In Deutschland wird diese Veranstaltung von der Akademie Anthroposophische Medizin GAÄD mit 30 Stunden Stufe A und 30 Stunden Eigenarbeit anerkannt.

Inhalt Seminar

Vormittags

Wir beschäftigen uns mit den ganzheitlichen Konzepten der Anthroposophischen Medizin. Hierzu gehören die Drei- und Viergliederung des Menschen in Gesundheit und Krankheit. Anhand von Vorträgen, Bewegungseinheiten und interaktiven Übungen im Wahrnehmen, Erkennen und in der Naturbetrachtung ermöglichen wir ein vertieftes Verständnis, das auch spirituelle Aspekte des Patienten berücksichtigt.

Nachmittags /Abends

Ausgehend von realen Patient:innenbegegnungen findet die inhaltliche Arbeit in berufsspezifischer Vertiefung statt. Im Ausprobieren von künstlerischen Therapien und Äusseren Anwendungen (Anthroposophische Pflege) lernen wir ebenfalls die praktische Seite der Anthroposophischen Medizin und ihrer Heilmittel kennen.

Wir laden zum Gespräch über mitgebrachte und entstandene Fragen ein, tauschen uns aus zu inneren Übungen und sprechen über Ausbildungswege in der Anthroposophischen Medizin. Das Nachtcafé gibt Gelegenheit, sich in ungezwungenem und geselligem Rahmen weiter auszutauschen und einander zu begegnen.

Veranstaltungsort

Klinik Arlesheim
Pfeffingerweg 1
4144 Arlesheim, Schweiz



Akademie Arlesheim
für Anthroposophische Medizin

Anmeldung



**Perspektiven für eine
menschliche Medizin**
vom 8. – 11. Mai 2025

Kosten inklusive Verpflegung:

Fachärzt:innen / Pharmazeut:innen CHF 460

Pflegende / med. Fachpersonal /
Assistenzärzt:innen / Therapeut:innen CHF 360

Studierende / Auszubildende CHF 190

Bei Anmeldung bis zum 1. März 2025 erhalten Sie einen Frühbucherrabatt von CHF 40.

Die Kosten sollten niemanden von der Teilnahme abhalten. Wir bitten um Kontaktaufnahme, wenn Ihre finanziellen Möglichkeiten begrenzt sind.

Verpflegung

Die Verpflegung in Bio- bzw. Demeterqualität umfasst zwei Mittag- und drei Abendessen sowie Kaffeepausen. Falls gewünscht, kann eine vegane oder glutenfreie Verpflegung gewählt werden.

Unterkunft

Unterstützung bei der Organisation
Kontakt: info@akademie-arlesheim.ch

Stornierungskosten

Ab 1. Mai 2025: 50 % der Kosten.
Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich online.
Anmeldeschluss: 30. April 2025

Kontakt

André Hach
Geschäftsstelle Akademie Arlesheim
Pfeffingerweg 1
4144 Arlesheim, Schweiz

Telefon +41 61 705 7313
info@akademie-arlesheim.ch

www.akademie-arlesheim.ch