

2025
100 Jahre
Schwestern-
kurs

APIS-SAES Pflegekongress

«Wasser Wärme Wickel»

**Äussere Anwendungen in der (Anthroposophischen)
Pflege – therapeutisch wirksam.**

Datum: 23.05.2025 (ganzer Tag)

Ort: Setzwerk, Arlesheim

Zeit: 09.15–16.45 Uhr

Veranstalter:



Verein Anthroposophische
Pflege in der Schweiz

Sponsoren:



Förderverein
Anthroposophische Medizin
Pflege | Therapien | Forschung



Birkenrain
Stiftung für sinnerfülltes Altern



Klinik Arlesheim

Tagesprogramm

Zeit	Inhalt
Ab 8.15	Eintreffen, Kaffee & Gipfeli
9.15 – 9.30	Beginn des Pflegekongresses Offizielle Begrüssung durch Ursa Neuhaus Künstlerische Aktivität
9.30 – 10.30	Grundlagen Vier Elemente, Viergliedrigkeit, Anwendungen, Definition durch Monika Layer
10.30-11.15	Pause, Kaffee & Gipfeli
11.15-12.15	Workshop I
Mittag	Lunchbag vom Speisehaus Arlesheim
14.00-15.00	Beginn mit künstlerischer Aktivität Finden therapeutischer Ideen/Interventionen im Interdisziplinäres Team, Akademie Arlesheim n.n. Wahrnehmungsübung an einem konkreten Patientenbeispiel
15.00-15.20	Pause, Früchte
15.20-16.20	Workshop II
16.30-16.45	Was nehme ich mit? Künstlerische Aktivität Verabschiedung durch Ursa Neuhaus

Info bzgl. Workshops: Am Pflegekongresstag werden zwei unterschiedliche Workshops besucht, die unabhängig voneinander sind. Im Rahmen der Anmeldung können Sie sich für ihre drei favorisierten Workshops eintragen lassen. Die Einteilungen finden kurz vor dem Pflegekongress statt und werden durch die maximal mögliche Teilnehmerzahl und die Raumgrösse bestimmt. Die definitive Einteilung werden Sie am Kongresstag erhalten.

Dozierende und Workshopinfos

Grundlagen Vier Elemente, Viergliedrigkeit, Anwendungen, Definition

Dozentin: Monika Layer, Dipl. Pflegefachfrau, Lehrerin für Pflegeberufe, Expertin für Rhythmische Einreibungen nach Wegmann/Hauschka IFAN, Expertin für Anthroposophische Pflege IFAN, Vorstandsmitglied APIS/SAES

Workshop 1: Der unsichtbare Mensch

Die Wirksamkeit Äusserer Anwendungen im sichtbaren Menschen

Voraussetzung: Grundkurs Anthroposophische Pflege

Dozentin: Ursa Neuhaus, lic. phil., dipl. Pflegefachfrau HF, Expertin Anthroposophische Pflege, Pädagogin, Selbstständig tätig, b+b Neuhaus, Bern

Workshop 2: Äussere Anwendungen in palliativen Situationen

Klingende Waschung

Dozentin: Christiane Eberhardt, Pflegefachfrau, Expertin für Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka, Klinik Arlesheim, Hospital at Home

Workshop 3: Rhythmische Einreibungen – universelle Einsetzbarkeit

Rhythmische Einreibungen als praktizierte Achtsamkeit

Dozentin: Kristina Reichel, Pflegefachfrau HF, Expertin für Rhythmische Einreibungen, Klinik Arlesheim

Workshop 4: Gutes tun mit Wickel, Kompressen und Auflagen

Äussere Anwendungen in der Langzeitpflege

Dozentin: Caroline de Boer, Pflegefachfrau HF, Expertin für Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka, Alters- und Pflegeheim Sonnengarten, Hombrechtikon

Workshop 5: Heilpflanzenspaziergang – Heilpflanzen in der Pflege

Exemplarische Betrachtungen von Heilpflanzen die in der Pflege Verwendung finden

Dozent: René Schwarz, Berufsbezeichnung: Naturheilpraktiker, Referent und Beratung Komplementärmedizin, Gesundheitsberatung, Naturheilpraxis zusammenhänge, Grellingen

Workshop 6: Äussere Anwendungen in der Akutpsychiatrie

Austausch über langjährige Erfahrungen

Dozent: Klaus Adams, Psychiatriepflege, Praxisanleiter, Experte für Anthroposophische Pflege (IFAN)Friedrich-Husemann-Klinik in Buchenbach bei Freiburg/Deutschland

Anfahrt

Mit dem öffentlichen Verkehr:

Ab *Basel SBB* nehmen Sie die *Tramlinie 10* in Richtung Dornach und steigen an der Haltestelle «*Arlesheim Dorf*» aus. Von dort sind es etwa 5 Minuten zu Fuß: Folgen Sie dem Gehweg *Faissgärtli* bis zur Brachmattstrasse, in die Sie links abbiegen. Anschließend biegen Sie rechts in den Stollenrain ein. Das Setzwerk befindet sich bei *Stollenrain 22*.

Mit dem Auto:

Fahren Sie von Basel aus auf der *A18 in Richtung Delémont* und nehmen Sie die Ausfahrt «*Arlesheim/Dornach*». Folgen Sie der Beschilderung nach Arlesheim und biegen Sie von der Hauptstraße in den Stollenrain ein. Parkmöglichkeiten befinden sich in der Nähe des Setzwerks an der Straße oder auf gekennzeichneten Parkplätzen.

Anmeldung

Online mit nebenstehendem QR-Code oder
www.apis-saes.ch/pflegekongress-2025/
Anmeldeschluss: 15. April 2025



Kosten

Normaltarif: CHF 190.- (inkl. Pausenverpflegung und Lunchbag)
Reduziert: CHF 150.- für APIS- Mitglieder und Auszubildende
in Pflege-Grundausbildungen (inkl. Pausen-
verpflegung und Lunchbag)

Kontakt

info@apis-saes.ch | www.apis-saes.ch



Verein Anthroposophische
Pflege in der Schweiz