



Akademie Arlesheim
für Anthroposophische Medizin

individuell integrativ nachhaltig

Perspektiven für eine menschliche Medizin

Interprofessionelles Einführungsseminar

für Ärzt:innen, Pflegende, Therapeut:innen,
medizinische Fachpersonen sowie Studierende

18. bis 21. September



Anthroposophische
Akademie für Kunst
und Therapie



VAOAS



Klinik Arlesheim

Krankheit individuell behandeln – Gesundheit ganzheitlich fördern

Das Bedürfnis nach einer menschlichen und ganzheitlichen Medizin findet sich heute gleichermaßen bei Patient:innen, Pflegefachkräften, Therapeut:innen und Ärzt:innen. Die Integrative Medizin ermöglicht eine erweiterte Perspektive auf den Menschen und ein differenziertes Verständnis von Gesundheit und Krankheit. Sie versteht sich als Ergänzung zur konventionellen Medizin und berücksichtigt neben dem naturwissenschaftlich erfassbaren Körper auch die seelischen und geistigen Dimensionen des Menschen. Lerne Wege kennen, mit Patient:innen in eine vertiefte Begegnung zu kommen, und erfahre Methoden, wie die körperlichen, seelischen und geistigen Bedürfnisse von Patient:innen individuell erfasst und in einem integrativen Behandlungskonzept vereint werden können.

Medizin als Team

Medizin ist heute zunehmend Aufgabe einer therapeutischen Gemeinschaft. Die Patient:innen stehen im Mittelpunkt und die verschiedenen Gesundheitsberufe arbeiten auf Augenhöhe zusammen. Wie aber gelingt eine solche Zusammenarbeit? Welches Menschenbild hilft, ein gemeinsames therapeutisches Konzept zu finden? Seit 2016 finden an der Klinik Arlesheim zeitgemäße, praxisorientierte Aus- und Fortbildungskurse für Ärzt:innen, Medizinstudierende, Pflegende und Angehörige medizinischer Fachberufe statt mit dem Ziel eine menschliche Medizin zu fördern. Das Einführungsseminar bietet die Möglichkeit, die Mehrdimensionalität des Menschen in Gesundheit und Krankheit zu verstehen. Dabei werden neben präzisen, somatischen Befunden auch Lebenskräfte, die seelische und soziale Situation sowie individuell-biographische Aspekte in der Diagnostik und Therapie berücksichtigt.

Methodisch nutzen wir Impulsbeiträge, Selbsterfahrung, interaktive berufsübergreifende Seminare und Arbeit in Kleingruppen.

Behandlungskonzepte

Wie wird in einer integrativen Klinik gearbeitet? Und wie im ambulanten Bereich? Anhand von realen Patient:innenbegegnungen werden medizinische Behandlungskonzepte entwickelt und die jeweiligen Ansätze der Anthroposophischen Pflege (z. B. Wickel, Rhythmische Einreibungen) und der künstlerischen Therapien (z. B. Maltherapie, Musiktherapie, Therapeutische Sprachgestaltung, Therapeutisches Plastizieren oder Heileurythmie) nachvollziehbar. Bei Naturbetrachtungen im Klinikgarten erfassen die Teilnehmer:innen erste Schritte der Heilmittelfindung und pharmazeutischen Verarbeitung.

Innere Entwicklung – Fragen und Perspektiven

Wie lassen sich die zunehmenden organisatorischen und fachlichen Anforderungen der heutigen Medizin ausgleichen? Wie kann man die Wahrnehmungs- und Urteilsfähigkeit vertiefen und an inneren Fähigkeiten wie Achtsamkeit, Empathie oder therapeutischer Intuition arbeiten? Wie lassen sich spirituelle und religiöse Erfahrungen in den praktischen Alltag integrieren? Im Einführungsseminar werden verschiedene Übungen und Meditationen aus der Anthroposophie vorgestellt und gemeinsam Fragen zur inneren Entwicklung bewegt.



Referent:innen

Philipp Busche

Chefarzt Innere Medizin in der Klinik Arlesheim. Facharzt für Innere Medizin, Gastroenterologie und Notfallmedizin. Fähigkeitsausweis anthroposophisch erweiterte Medizin (VAOAS, GAÄD). Vorstand der Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland.

Christiane Eberhardt

Pflegerische Leitung Hospital at Home an der Klinik Arlesheim. Expertin für Rhythmische Einreibungen. Fachkrankenschwester für Intensiv- und Anästhesiepflege. Palliativfachkraft. Heilpraktikerin und Craniosacral-Therapeutin.

Anna-Barbara Hess

Kunsttherapeutin ED, Fachrichtung Musiktherapie. Dozentin und Co-Leitung am a t k a – Studiengang Orpheus Musiktherapie. Leitungsverantwortung an der Anthroposophischen Akademie für Kunst und Therapie – a t k a.

Judit Kedves

Ärztin für Allgemeinmedizin im Ita Wegman Ambulatorium Basel. Fachärztin für Innere Medizin. Fähigkeitsausweis Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM) sowie Anthroposophische Medizin (VAOAS). Internationale Koordinatorin Anthroposophische Medizin an der Medizinischen Sektion der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft.

Rebekka Lang

Expertin Anthroposophische Pflege und Pflege auf der Station Psychosomatik in der Klinik Arlesheim. Dipl. Pflegefachfrau. Expertin Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka (IFAN). Ausbilderin mit Fachausweis. Dozentin und Mitglied Leitungsteam bei Soleo.

Severin Pöchtrager, Dr. med.

Leitender Arzt Innere Medizin in der Klinik Arlesheim/Hospital at Home. Facharzt für Allgemeine Innere Medizin. Präsident der Swiss Hospital at Home Society. Fähigkeitsausweis anthroposophisch erweiterte Medizin (VAOAS).

Elia Rutishauser

Komplementärtherapeut. Rhythmische Massage Therapie in Ausbildung. Qigong-Lehrer. Steinbildhauer.

Michaela Schulz-Matan

Kunsttherapeutin ED, Fachrichtung Plastizieren-Gestalten. Dozentin und Co-Schulleitung des a t k a Studiengangs Plastischschule. Vorstandsmitglied der Anthroposophischen Akademie für Kunst und Therapie a t k a.

Johannes Weinzirl, Dr. med.

Leitender Arzt Innere Medizin in der Klinik Arlesheim. Facharzt für Allgemeine Innere Medizin. Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Seniorprofessur für Medizinische Anthropologie der Universität Witten/Herdecke.

Veranstalter

- a t k a - Anthroposophische Akademie für Kunst und Therapie
- Soleo – Akademie für Pflegeberufe Schweiz
- VAOAS – Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz
- Akademie Arlesheim

Partner

- APIS-SAES – Verein Anthroposophische Pflege in der Schweiz
- Förderverein Anthroposophische Medizin

Anerkennung

Die Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz (VAOAS) vergibt für diese Veranstaltung 19 Credits.

In Deutschland wird diese Veranstaltung von der Akademie Anthroposophische Medizin GAÄD mit 30 Stunden Stufe A und 30 Stunden Eigenarbeit anerkannt.

Der Verein für Anthroposophische Pflege in der Schweiz APIS vergibt e-log Punkte.

Programm 18. bis 21. September 2025

Donnerstag 18. September

16:00	Begrüssung
16:15	Medizin und Menschenbild Philipp Busche
17:30	Pause
17:45	Pflanzenbetrachtung: Birke und Eiche Clifford Kunz, Severin Pöchtrager
18:30	Abendpause
19:15	Vorstellungsrunde
19:45	Von der Medizin zur Heilkunst Judith Kedves, Rebekka Lang
20:30	Ende

Freitag 19. September

08:15	Wahrnehmung und Bewegung Michele Polito
08:45	Erkenntniswerkstatt: Mensch und Medizin Johannes Weinzirl
09:45	Znünipause
10:30	Grundlagen der Anthropo- sophischen Medizin Philipp Busche
11:30	Pause
11:45	Führungen Klinik und Heilmittellabor
12:45	Mittagspause
14:00	Therapien hautnah erleben Heileurythmie, Sprachtherapie Kunsttherapie, Musiktherapie Rhythmische Massage Therapie, Äussere Anwendungen
15:00	Pause
15:15	Anthroposopische Medizin und Forschung Stephan Baumgartner
16:00	Zvieripause
16:30	Interprofessionelle Patient:innenvorstellung Rebekka Lang, Severin Pöchtrager
17:15	Berufsspezifische Vertiefung
18:00	Abendpause
19:00	Ausbildungswege
19:30	Äussere Pflegeanwendungen Judith Kedves, Christiane Eberhardt
20:30	Ende

Samstag 20. September

08:15 **Wahrnehmung und Bewegung**
Michele Polito

08:45 **Erkenntniswerkstatt:
Mensch und Medizin**
Johannes Weinzirl

09:45 **Znünpause**

10:30 **Grundlagen
der Anthroposophischen
Medizin**
Philipp Busche

11:30 **Pause**

11:45 **Pflanzenbetrachtung:
Birke und Eiche**
Clifford Kunz,
Severin Pöchtrager

12:45 **Mittagspause**

14:00 **Therapien hautnah erleben**
Heileurythmie, Sprachtherapie
Kunsttherapie, Musiktherapie
Rhythmische Massage Therapie,
Äussere Anwendungen

15:00 **Pause**

15:15 **Interprofessionelle
Patient:innenvorstellung**
Rebekka Lang,
Severin Pöchtrager

15:45 **Zvieripause**

16:30 **Berufsspezifische Vertiefung**

17:45 **Abendpause**

18:45 **Fragen und Austausch**
Kollegium

19:30 **Innere Entwicklung
und Meditation**
Philipp Busche

20:30 **Ende**

Sonntag 21. September

08:15 **Wahrnehmung und Bewegung**
Michele Polito

08:45 **Erkenntniswerkstatt: Mensch
und Medizin**
Johannes Weinzirl

09:45 **Znünpause**

10:30 **Grundlagen der Anthro-
posophischen Medizin**
Philipp Busche

11:30 **Pause**

11:45 **Interprofessionelle Fallarbeit**
Rebekka Lang,
Severin Pöchtrager

12:30 **Rückblick, Fragen, Austausch**
Kollegium

13:00 **Ende**

Weitere Referent:innen

Dr. Stephan Baumgartner in *Anthroposophische Medizin und Forschung*, Kirstin Kaiser in *Sprachtherapie*, Dr. med. Clifford Kunz in *Pflanzenbetrachtung und Heilmittel*, Norman Kingeter in *Heileurythmie*, Michele Polito in *Wahrnehmung und Bewegung*.

Veranstaltungsort

Klinik Arlesheim
Pfeffingerweg 1
4144 Arlesheim, Schweiz



Akademie Arlesheim
für Anthroposophische Medizin

Anmeldung



**Perspektiven für eine
menschliche Medizin**
vom 18. – 21. September 2025

Kosten inklusive Verpflegung:

Fachärzt:innen / Pharmazeut:innen CHF 460

Pflegende / med. Fachpersonal /
Assistenzärzt:innen / Therapeut:innen CHF 360

Studierende / Auszubildende CHF 190

Bei Anmeldung bis zum 1. Juli 2025 erhalten Sie einen Frühbucherrabatt von CHF 40.

Die Kosten sollten niemanden von der Teilnahme abhalten. Wir bitten um Kontaktaufnahme, wenn Ihre finanziellen Möglichkeiten begrenzt sind.

Verpflegung

Die Verpflegung in Bio- bzw. Demeterqualität umfasst zwei Mittag- und drei Abendessen sowie Kaffeepausen. Falls gewünscht, kann eine vegane oder glutenfreie Verpflegung gewählt werden.

Unterkunft

Unterstützung bei der Organisation
Kontakt: info@akademie-arlesheim.ch

Stornierungskosten

Ab 11. September 2025: 50 % der Kosten.
Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich online.
Anmeldeschluss: 10. September 2025

Kontakt

André Hach
Geschäftsstelle Akademie Arlesheim
Pfeffingerweg 1
4144 Arlesheim, Schweiz

Telefon +41 61 705 7313
info@akademie-arlesheim.ch

www.akademie-arlesheim.ch